



Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE)

Analyse van de fysieke belastbaarheid



Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE)

Wanneer iemand door een fysieke klacht of beperking bepaalde werkzaamheden niet (meer) kan uitvoeren kan Zintens een Functionele Capaciteit Evaluatie doen. Een FCE biedt duidelijkheid over de fysieke mogelijkheden voor terugkeer naar eigen of aangepaste arbeid, herplaatsing of omscholing, een toekomstig beroep of opleiding.

Zintens voert een FCE uit in het kader van een revalidatiebehandeling of in opdracht van verwijzers, zoals werkgevers, bedrijfsartsen, huisartsen, verzekeringsartsen en arbeidsdeskundigen.

Wat is een Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE)?

De FCE is een wetenschappelijk onderbouwde onderzoeksmethode om fysieke arbeidscapaciteit vast te stellen. Met de FCE wordt op gestandaardiseerde wijze een analyse gemaakt van de functionele (duur)belastbaarheid met betrekking tot fysieke vaardigheden zoals tillen, dragen, reiken, handvaardigheden, bukken en houdingstoleranties.

Tijdens de FCE voert iemand maximaal twintig geprotocolleerde testen uit. Dit wordt geobserveerd, geanalyseerd en gerapporteerd. De testmethode geeft op die manier een analyse van de fysieke (duur)belastbaarheid. Het vaststellen van deze belastbaarheid is relevant om te bepalen welke fysieke mogelijkheden er zijn voor terugkeer naar eigen of aangepaste arbeid, herplaatsing of omscholing of een toekomstig beroep of opleiding.

Wanneer is een FCE zinvol?

Het onderzoek wordt vaak gedaan bij mensen met aspecifieke (chronische) pijn aan het bewegingsapparaat, maar is ook te gebruiken bij mensen met specifieke aandoeningen. Ook kan het worden ingezet bij gezonde werknemers als onderdeel van preventief onderzoek gericht op duurzame inzetbaarheid.

Een FCE kan zinvol zijn bij:

- re-integratie na of claimbeoordeling in het kader van arbeidsongeschiktheid;
- een herkeuring na een ongeval of na revalidatie;
- beroepsoriëntatie;
- situaties waarin mogelijk preventieve maatregelen noodzakelijk zijn.

Omdat een FCE alleen fysieke variabelen meet, wordt het vaak ingezet als onderdeel van een multidisciplinaire analyse. Bijvoorbeeld als onderdeel van een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) of een Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO).

Hoe gaat een FCE in zijn werk?

De test duurt dertig minuten tot twee uur, afhankelijk van doelstelling, werksoort en vraagstelling. De test wordt uitgevoerd door een speciaal opgeleide en gecertificeerde ergo- of fysiotherapeut of bewegingsagoog. De testleider bepaalt afhankelijk van doelstelling, werksoort en diagnose hoe de FCE er specifiek uit komt te zien. Het onderzoek wordt afgesloten met een rapportage over het huidige fysieke functioneren.

Wetenschappelijk onderbouwd

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat belastbaarheid veilig, betrouwbaar en praktisch kan worden vastgesteld en ondersteunt de validiteit van de meting.

Zintens

Binnen de revalidatiebehandelingen van Klimmendaal Revalidatiespecialisten wordt al vele jaren aandacht besteed aan arbeidsvraagstukken van cliënten. De expertise op dit gebied is gebundeld in de afdeling Zinten Arbeid & Gezondheid.

Zintens slaat de brug tussen gezondheidszorg en re-integratie. Met diagnostiek, advies en training brengen wij mogelijkheden in kaart en werken we aan herstel en optimale inzetbaarheid van cliënten. De Fysieke Capaciteit Evaluatie is één van de producten van Zintens. Meer informatie over het aanbod van Zintens kunt u vinden op www.zintens.nl.

www.zintens.nl



Zintens is onderdeel van:

klimmendaal

revalidatiespecialisten

Klimmendaal Volwassenen

Heijenoordseweg 5

Postbus 9044

6800 GG Arnhem

T (026) 352 61 00

F (026) 352 64 99