

SportVariant



informatie over **aangepast sporten**



SportVariant

AANGEPAST SPORTEN

SportVariant

Heeft u een lichamelijke beperking of chronische aandoening en wilt u graag blijven bewegen en sporten? Kunt u hiervoor (nog) niet bij een reguliere sportvereniging terecht? Om zowel volwassenen als kinderen met een lichamelijke beperking de mogelijkheid te bieden op plezierige wijze te sporten is SportVariant opgericht. In deze folder vertellen we u graag meer over de mogelijkheden.

Waarom SportVariant?

Wanneer u een lichamelijke beperking heeft, kan het soms moeilijk zijn om aan te sluiten bij een reguliere sportvereniging. Dit kan praktische redenen hebben, bijvoorbeeld omdat de vereniging niet over een toereikende accommodatie of over aangepaste sportmaterialen beschikt. Maar ook emotionele redenen kunnen een rol spelen, u mist bijvoorbeeld lotgenotencontact of de juiste begeleiding. SportVariant beschikt over de juiste faciliteiten en deskundigheid en biedt u de mogelijkheid om onder professionele begeleiding te sporten.

Aangepast sporten voor alle leeftijden

SportVariant biedt aangepaste sport-, spel- en bewegingsactiviteiten aan volwassenen en kinderen met een lichamelijke beperking of chronische aandoening. Iedereen kan binnen zijn of haar eigen mogelijkheden, staand, zittend of lopend, meedoen aan de bewegingsactiviteiten van SportVariant. De activiteiten vinden plaats in de zaal of in het zwembad. SportVariant is verbonden met Klimmendaal, revalidatiespecialisten. Alle aangepaste faciliteiten en materialen zijn aanwezig en u wordt deskundig begeleid door bewegingsagogen / psychomotorisch therapeuten van Klimmendaal.

Begeleiding naar sportvereniging

SportVariant begeleidt u of uw kind graag naar een reguliere sportvereniging. Uiteraard bent u van harte welkom om bij SportVariant te blijven sporten; het overstappen naar een reguliere sportvereniging is niet verplicht.

SportVariant Volwassenen

SportVariant voor volwassenen wordt gegeven op locaties in Apeldoorn (revalidatiecentrum Klimmendaal), Deventer (Deventer Ziekenhuis) en Zutphen (sportaccommodatie Sutfene). Sportactiviteiten waaraan u kunt denken zijn bijvoorbeeld: badminton, tafeltennis, dynamic tennis, fitness, zwemmen, aquafitness en miksporten zoals jeu de boules, curling en boccia.

Sportmix groepen

Daarnaast kunt u op de locaties in Deventer en Zutphen deelnemen aan sportmix groepen. De sportmix groepen bieden u de mogelijkheid om met verschillende sporten kennis te maken.

Zwemgroepen

Op onze locaties in Apeldoorn en Zutphen kunt u meedoen aan verschillende zwemgroepen. U kunt hierbij uw voorkeur aangeven voor een meer zelfstandige activiteit zoals kracht- en conditietraining of voor een gezamenlijke wateractiviteit. Naar aanleiding van uw eigen voorkeur wordt bekeken in welke groep u het beste ingedeeld kunt worden.

SportVariant Jeugd

SportVariant Jeugd voor kinderen en jongeren tot 18 jaar wordt gehouden op zaterdagmorgen in Apeldoorn. Uw kind wordt op basis van leeftijd en bewegingsmogelijkheden ingedeeld in een groep. In een uur tijd worden diverse sport- en spelactiviteiten aangeboden en dit aanbod varieert wekelijks. U kunt hierbij denken aan fitness, basketbal, voetbal, miksporten (darts, jeu de boules en boccia) en racket-sporten (badminton, tafeltennis en Dynamic tennis).

***Plezier in bewegen staat voorop,
dát is het uitgangspunt van SportVariant!***



Sportadvies SportVariant Volwassenen en Jeugd

Wilt u graag sporten maar weet u niet goed welke activiteit bij u past? Neemt u dan gerust contact met ons op voor het maken van een afspraak. We adviseren u graag over de mogelijkheden. Wilt u graag weten welke sport het beste bij uw kind past? Ook dan kunt u contact met ons opnemen, zodat we de mogelijkheden met u en/of uw kind kunnen bespreken.

Inschrijfformulier en deelnemers- bijdrage

Op het bijgevoegde inschrijfformulier kunt u lezen op welke dagen en tijden u kunt komen sporten bij SportVariant. Tijdens de schoolvakanties en feestdagen wordt er geen SportVariant gegeven. De deelnemersbijdrage is vergelijkbaar met een reguliere sportvereniging. Meer informatie hierover kunt u ook vinden op het inschrijfformulier.





SportVariant Apeldoorn, Klimmendaal revalidatiespecialisten

Adres | Arnhemseweg 11
| 7331 BA Apeldoorn

SportVariant Zutphen, locatie Sutfene

Adres | Coehoorsingel 3 - 05
| 7201 AA Zutphen

SportVariant Deventer, locatie Deventer Ziekenhuis

Adres | Nico Bolkesteinlaan 75
| 7416 SE Deventer

E-mail | info@sportvariant.nl
Website | www.sportvariant.nl

Interesse?

- Heeft u belangstelling om deel te nemen aan SportVariant?
- Wilt u voor uw kind meer informatie over SportVariant Jeugd?
- Bent u benieuwd naar de bewegingsmogelijkheden voor uzelf of uw kind?

Neemt u dan voor nadere informatie contact op met:

SportVariant Volwassenen Apeldoorn

Leo Huizer, bewegingsagoog, Manager SportVariant
telefoon: (06) 102 31 520
E-mail: info@sportvariant.nl

SportVariant Jeugd Apeldoorn

Arno van Kasteren,
bewegingsagoog/psychomotorisch therapeut
Telefoon: (06) 440 42 140
E-mail: info@sportvariant.nl

SportVariant Volwassenen Zutphen

Mirjam Beltman/Lia Tekelenburg,
bewegingsagogen/psychomotorisch therapeuten
Telefoon: (06) 288 94 769
E-mail: zutphen@sportvariant.nl

SportVariant Volwassenen Deventer

Anne-Marieke Flinsenbergh,
bewegingsagoog/psychomotorisch therapeut
Telefoon: (06) 401 01 811
Email: deventer@sportvariant.nl