

TERUGBLIKKEN OP DE DAG VAN DE WETENSCHAP

Op maandag 20 januari 2025 was het de jaarlijkse Dag van de wetenschap bij Klimmendaal. Tijdens het 'informele gedeelte' waren er ruim 20 verschillende pitches door onderzoekers. Daarmee was het een bijzondere editie van de Dag van de wetenschap.

Kon je niet aanwezig zijn, maar ben je wel geïnteresseerd? Of wil je alles nog eens rustig nalezen? Bekijk dan deze terugblik waarin we graag kennis delen van onze onderzoekslijnen met patiënten en professionals.



PATIËNTENPARTICIPATIE PRIJS 2025

Drie onderzoekers presenteerde in 5 minuten hun onderzoek aan alle aanwezige tijdens het 'plenaire gedeelte' van de wetenschapslunch. Belangrijke opdracht aan de onderzoekers was: hoe vertalen zij hun onderzoek naar de patiënt? De drie pitch presentaties werden beoordeeld door de aanwezigen. De beoordeling vanuit het perspectief van patiënten besliste uiteindelijk welke onderzoeker de Patiëntenparticipatie Prijs van 2025 won. Dit jaar werd de prijs gewonnen door Lotte Hagedoorn. Haar onderzoek gaat over balanstaining om vallen na een beroerte te voorkomen.

Hieronder bekijken de drie onderzoekers terug op hun pitch.

Lauret Geurts

'Op maandag 20 januari heb ik mijn onderzoek binnen Klimmendaal mogen pitchen aan revalidanten tijdens de wetenschapslunch. Ik heb kort toegelicht hoe de opbouw van iemands cognitieve reserve, door het uitdagen van het brein gedurende het leven, een beschermende rol kan spelen na hersenletsel. Mijn onderzoek richt zich specifiek op de rol van deze cognitieve reserve tijdens een revalidatietraject na Niet-Aangeboren Hersenletsel.

Bedankt voor de volgens mij erg geslaagde wetenschapslunch- en middag!'

Janne Bolt

'Tijdens de wetenschapslunch gaf ik een pitch over ons onderzoek: "Het verbeteren van samenwerking met patiënten binnen de revalidatie". We schrijven samen met professionals en patiënten een handboek. In dit handboek geven we voorbeelden van samenwerkingen in de revalidatie, daarnaast geeft het handboek patiënten en professionals ondersteuning om samen te werken in onderzoek, onderwijs of beleid. In mijn pitch gaf ik als voorbeeld dat je met de blikken van verschillende soorten mensen een onderwerp beter in beeld kan brengen. De verschillende blikken worden ook wel perspectieven genoemd. Door samen te werken en het perspectief van patiënten mee te nemen verbeterd de revalidatiezorg.

Het was heel leuk om te zien hoeveel patiënten er zo actief betrokken zijn in Klimmendaal, en mooi om patiënt en professional zo mee te nemen in deze dag. Dankjewel.'

Lotte Hagedoorn

'Op 20 januari vond de Dag van de Wetenschap plaats bij Klimmendaal. Tijdens de wetenschapslunch kreeg ik de kans om over het HEROES onderzoek te presenteren. Het HEROES onderzoek richt zich op een nieuw spel om thuis de balans te trainen. In mijn pitch vertelde ik op welke manieren patiënten bij het onderzoek betrokken zijn.

Het hoogtepunt van de dag was dat ik de Patiëntenparticipatie Prijs in ontvangst mocht nemen! Het publiek vormde de jury en mocht stemmen welke pitch het duidelijkst was. Ik vond het extra bijzonder om de prijs te ontvangen omdat er, naast zorgprofessionals en onderzoekers, vooral veel patiënten in het publiek aanwezig waren.

Het prijzengeld van de Patiëntenparticipatie Prijs kan gebruikt worden om patiënten te betrekken bij onderzoek binnen Klimmendaal. Dit wil ik graag doen door een focusgroepbijeenkomst te organiseren voor patiënten met een verminderde balans. Op deze manier hoop ik dat we in de toekomst nog meer patiënten met verschillende aandoeningen nog beter kunnen helpen om de balans te verbeteren om zo vallen te kunnen voorkomen.

Ik wil de organisatie van de Dag van de wetenschap van Klimmendaal en alle aanwezigen graag bedanken voor deze inspirerende middag.'

[Kijk hier de pitch van Lotte terug →](#)



ONTMOET DE ONDERZOEKERS

Nog een keer alle onderzoekers ontmoeten die tijdens het 'informele gedeelte' een pitch gaven? Bekijk het abstractboek waarin de onderzoekers zich graag voorstellen.

[Bekijk het abstractboek →](#)



GASTSPREKER PROF. DR. ROY KESSELS

'Patiëntenparticipatie en ervaringen van patiënten worden steeds belangrijker in wetenschappelijk onderzoek over ziekten en aandoeningen. Dit is niet alleen omdat subsidiegevers erom vragen, maar ook omdat dit het onderzoek ook echt beter maakt', vertelt gast spreker prof. dr. Roy Kessels.

Bij de jaarlijkse wetenschapslunch van Klimmendaal voor patiënten, partners en ouders van kinderen maar ook onderzoekers, artsen en behandelaren sprak Roy Kessels over dit onderwerp: "Hoe betrek je patiënten op een zinvolle manier bij alle fasen van wetenschappelijk onderzoek?". 'In ons eigen onderzoek, dat we samen met het Radboudumc en Vincent van Gogh voor ggz uitvoeren, hebben we hier veel ervaring en kennis mee opgedaan.'

'Aan alle aanwezigen van de wetenschapslunch heb ik een stelling gegeven en gevraagd of ze het hier mee óneens of eens waren', vertelt Roy. 'De stelling was: "Ik vind dat er binnen Klimmendaal genoeg gebruik gemaakt wordt van de ervaringen van patiënten in wetenschappelijk onderzoek". Van de aanwezige was één op de drie het hier mee eens. Ongeveer één op de vijf vindt dat patiënten en hun ervaringen nog meer betrokken zouden mogen worden bij het wetenschappelijk onderzoek binnen Klimmendaal. Er is dus nog ruimte voor verbetering', legt Roy uit.

'Ik vind dat er binnen Klimmendaal genoeg gebruik gemaakt wordt van de ervaringen van patiënten in wetenschappelijk onderzoek'



'Ook hebben we gesproken over de verschillende niveaus waarin je kunt meedenken binnen wetenschappelijk onderzoek. Dit worden ook wel rollen genoemd.'

De verschillende rollen zijn:

- informeren,
- meedenken en -praten,
- adviseren,
- samenwerken,
- meebeslissen,
- initiatief nemen.



'Aan alle aanwezigen heb ik gevraagd: "In welke rol zou jij geïnteresseerd zijn om mee te denken binnen het wetenschappelijk onderzoek bij Klimmendaal?" Er konden meerdere rollen gekozen worden. De resultaten werden meteen op het scherm getoond. Patiënten, partners en ouders van kinderen die bij Klimmendaal revalideren willen graag meedenken in onderzoek. Meer dan de helft is geïnteresseerd in een informerende rol. Ongeveer vier op de vijf wil meedenken en praten over wetenschappelijk onderzoek. Mooi om deze betrokkenheid zo zichtbaar te zien'. En daarmee sloot gast spreker Roy Kessels zijn presentatie af.

MEER INFORMATIE OVER DE VERSCHILLENDE ROLLEN?

Gast spreker Roy Kessels gaf in zijn presentatie uitleg over de verschillende rollen waarin je kunt meedenken in onderzoek. Wil je hier nog meer over weten? INVOLV heeft een trainingsmodule hierover, deze is voor patiënten en professionals gratis beschikbaar.

[Klik hier voor de trainingsmodule van INVOLV →](#)

ONDERZOEKSLIJN 'COGNITIEVE REVALIDATIE'

De onderzoekslijn Cognitieve revalidatie heeft een toegepast karakter. Dat betekent dat het wetenschappelijk onderzoek gericht is op het verbeteren van de klinische praktijk. Het onderzoek richt zich veelal op diagnostiek en behandeling van cognitieve gevolgen van (hersen)aandoeningen. Hierdoor draagt de onderzoekslijn bij aan de totstandkoming van diagnostische instrumenten, zoals neuropsychologische tests en vragenlijsten en aan nieuwe innovatieve behandelingen. Directe samenwerking met de Radboud Universiteit verbindt wetenschappelijke inzichten aan innovatieve verbeteringen in de klinische praktijk

Zo onderzoeken we hoe we de gevolgen van hersenaandoeningen op het dagelijks leven beter kunnen meten. Bijvoorbeeld op het moment dat mensen met hersenaandoeningen weer (willen) terugkeren naar werk. Met behulp van nieuwe neuropsychologische tests kunnen er individuele adviezen gegeven worden voor de cognitieve revalidatie behandeling en het dagelijks leven.

Ook onderzoeken we de methode 'Foutloos leren' voor het (her)leren van alledaagse activiteiten bij mensen met de ziekte van Parkinson. We denken dat deze methode meer grip geven kan op het uitvoeren van alledaagse taken, zoals koken of het plannen van een uitje.

In deze onderzoekslijn zijn digitale cognitieve strategietrainingen ontwikkeld voor patiënten met problemen met planning, vertraagde informatieverwerking, het geheugen en vermoeidheid. Deze trainingen zijn ontwikkeld in nauwe samenwerking met patiënten, zorgverleners en game-ontwikkelaars. Op dit moment wordt er onderzocht wat er nodig is voor de implementatie en gebruik van deze trainingen bij Klimmendaal en andere revalidatiecentra.



Cognitieve revalidatie



Patiënten met hersenaandoeningen



Hoe brengen we cognitieve, emotionele en psychosociale gevolgen van hersenaandoeningen beter in kaart en behandelen we de impact op het dagelijks leven?



Onderzoeksthema's

- Meten van gevolgen voor het dagelijks leven
- Cognitieve compensatiestrategieën
- Mechanisme van herstel
- Invloed van cognitieve reserve op herstel na hersenletsel



Metten

- Arbeidsdiagnostisch onderzoek: impact van hersenaandoeningen op werk en participatie
- Nieuwe neuropsychologische tests en vragenlijsten



Behandeling

- Digitale cognitieve strategietraining voor problemen met plannen, informatie verwerken, geheugen en belastbaarheid
- Foutloos leren voor het (her)leren van alledaagse activiteiten

ONDERZOEKSLIJN 'SPIEREN IN BEWEGING'

Op de Dag van de Wetenschap hebben we gekeken hoe mensen met een spierziekte beter kunnen bewegen en meedoen in het dagelijks leven. Onderzoekers, therapeuten en patiënten bespraken belangrijke onderwerpen zoals spierkracht, coördinatie, pijn en vermoeidheid. Onderzoekers willen begrijpen hoe zwakkere spieren en vermoeidheid invloed hebben op bewegen. Ze meten hoe mensen lopen en bewegen en bedenken nieuwe behandelingen om dit makkelijker te maken. Patiënten helpen hier actief aan mee, omdat zij het beste weten wat in het dagelijks leven werkt. Een deelnemer zei: "Het is fijn dat we niet alleen onderzocht worden, maar ook mogen meedenken over de oplossingen."

Een van de studies liet zien dat mensen met een spierziekte vaak al anders gaan lopen voordat ze zelf doorhebben dat ze moe zijn. Dit kan ervoor zorgen dat andere spieren harder moeten werken, wat weer kan leiden tot pijn of overbelasting. Door deze veranderingen vroeg te herkennen, kunnen therapeuten en patiënten samen manieren vinden om pijn te verminderen en beter te blijven bewegen. Het is mooi om te vertellen dat we dit onderzoek ook bij jongeren gaan doen.



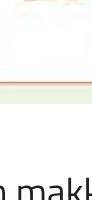
Spieren in beweging



Patiënten met spierziekten



Wat is de impact van verminderde spierkracht, coördinatie en vermoeidheid op het dagelijks functioneren en (sport)participatie van patiënten met een spierziekte?



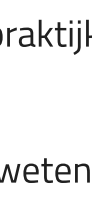
Onderzoeksthema's

- Thuis revalideren met sensortechnologie
- Innovatieve uitkomsten op het gebied van pijn, vermoeidheid en compensatie
- Training op maat
- Effectiviteit en ontwikkeling van hulpmiddelen



Metten

- 3D bewegingsanalyses in het looplab en op de GRAIL
- Fietstesten
- Coördinatie testen



Resultaten

- Richtlijn voor (kracht)training en beweging
- Trainen op maat via een app
- Verbeterde diagnostiek van vermoeidheid tijdens bewegen

#DAGVANDEWETENSCHAP2026

19 januari 2026

Het was een inspirerende dag waarop wetenschap en praktijk samenkwamen. Bedankt aan iedereen die erbij was en heeft bijgedragen!

Ook volgend jaar organiseren we weer een Dag van de wetenschap op **maandag 19 januari 2026**. Ben jij erbij?

Met vriendelijke groet,
Namens de wetenschapscommissie,

dr. Nicole Voet

Revalidatiearts, voorzitter wetenschapscommissie en hoofd onderzoekslijn 'Spieren in beweging'

Vera Verhage

Patiënt-lid wetenschapscommissie