

Revalideren tijdens en na **kanker**



klimmendaal
revalidatiespecialisten

Kanker heeft grote gevolgen. Niet alleen voor uw lichaam. U voelt zich misschien anders dan voorheen.

Ook kunt u problemen ervaren met concentreren, plannen of het verwerken van prikkels. Daarom werkt u bij Klimmendaal samen met uw behandelaars aan het vinden van een nieuwe balans in uw leven.



*'Door de revalidatie voel ik
me zoveel beter. Ik kom
weer op kracht. Niet alleen
lichamelijk maar ook
door erover te praten.'*

Wat is revalideren tijdens of na kanker?

Kanker kan een hele grote invloed hebben op uw leven. Ook na de medische behandeling. Bijvoorbeeld voor uw lichaam. U bent misschien sneller moe. Daarom kunt u bij Klimmendaal uw uithoudingsvermogen verbeteren. Maar ook het accepteren en verwerken van de ziekte kan zwaar zijn. Klimmendaal biedt u daarom ook hier begeleiding. Zo leert u opnieuw grenzen stellen. Ook heeft u gesprekken om te leren omgaan met wat er is gebeurd.

Het doel

U leert omgaan met de gevolgen van kanker. Hierdoor wordt de invloed ervan op uw dagelijks leven kleiner. Het doel van de behandeling is dat u weer regie krijgt over uw leven.

Voor wie

U kunt bij Klimmendaal revalideren als u behandeld bent voor kanker of als u nog in behandeling bent.

Hoe krijg ik een verwijzing?

De huisarts of een specialist kan u naar de revalidatiearts van Klimmendaal verwijzen. De revalidatiearts bepaalt of u het behandelprogramma bij Klimmendaal kunt volgen.

Het programma

Het proces van revalideren bestaat uit drie fases.

1. U begint altijd met een gesprek met de revalidatiearts. Hierin staan uw wensen en doelen centraal. De revalidatiearts stelt samen met u uw persoonlijke behandelplan vast. Ook overlegt de revalidatiearts tijdens de behandelperiode regelmatig met u en de behandelaren om uw behandeling zo goed mogelijk op uw doelen te laten aansluiten.
2. De behandeling start en duurt ongeveer 18 weken. Afhankelijk van uw doelen volgt u de modules die voor u passend zijn. Deze modules zijn:
 - **Fysieke fitheid.** Verbeter uw uithoudingsvermogen en houdt zelf een actieve manier van leven vol na de revalidatie.
 - **Psychosociale begeleiding.** Accepteren en verwerken van kanker. Leer omgaan met een nieuw leven en nieuwe rol binnen de samenleving en/of uw gezin.
 - **Coaching en energieverdeling.** Het omgaan met moe zijn. Begrijp en krijg grip op dingen die van invloed zijn op het vele moe zijn. En leer omgaan met uw grenzen.
 - **Arbeidsre-integratie.** Bespreken van mogelijkheden voor terugkeer in werk.
 - **Voeding en dieet.** Informatie over de invloed van voeding op uw gezondheid en adviezen over uw eigen voedingspatroon.
 - **Informatiemodules.** Informatie van de verschillende behandelaars over de verdere begeleiding en behandeling.

U komt voor alle modules één tot twee keer per week naar Klimmendaal. De behandelingen zijn soms in een groep en soms alleen.
3. Na het einde van de behandeling heeft u overleg met uw revalidatiearts en behandelaars. Daar kijken we of en hoe we u nog verder kunnen helpen.

Praktische informatie

Verzekering

Uw behandeling bij Klimmendaal wordt door alle zorgverzekeraars in Nederland vergoed.

Samenwerkingen

Wij werken samen met verschillende organisaties. Dit kan binnen of buiten onze regio. Zij hebben kennis op het gebied van wonen, werken, onderwijs en activiteiten.

Meer informatie

Alle informatie over revalideren tijdens en na kanker vindt u op onze website: www.klimmendaal.nl/revaliderentijdensennakanker

Klimmendaal - samen grensverleggend

Als u door ziekte, aangeboren beperkingen of een ongeluk problemen ervaart in het dagelijks leven, kan revalidatie nodig zijn. U kunt hiermee terecht bij Klimmendaal. Hier staan uw behoeften en mogelijkheden centraal. Wij dagen mensen met motorische en/of cognitieve beperkingen uit hun grenzen te verkennen en te verleggen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen en zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren.

Kijk op www.klimmendaal.nl voor meer informatie over ons en onze behandelmogelijkheden.

Locaties Klimmendaal volwassenen



klimmendaal
revalidatiespecialisten

www.klimmendaal.nl

versie 04/november/2023