

Opname

Kliniek volwassenen



klimmendaal
revalidatiespecialisten



Als u door ziekte, aangeboren beperkingen of een ongeluk problemen ervaart in het dagelijks leven, kan revalidatie nodig zijn. U kunt hiervoor terecht bij Klimmendaal. Hier staan uw behoeften en mogelijkheden centraal. Wij dagen mensen met motorische en/of cognitieve beperkingen uit hun grenzen te verkennen en te verleggen. Hierdoor kunnen zij zo zelfstandig mogelijk functioneren.

Welkom bij Klimmendaal

U wordt of bent opgenomen voor uw behandeling. In deze brochure vindt u praktische informatie over uw opname.

Uw revalidatiebehandeling

U verblijft u op één van de afdelingen van Klimmendaal in Arnhem of Apeldoorn. De eerste weken van uw opname zijn gericht op onderzoek. Daarna stelt u samen met uw behandelteam doelen op en zal de behandeling starten. Elke dag werkt u tijdens uw behandelingen aan het behalen van uw doelen.

De eerste dag

U hoort vooraf op welke datum en tijdstip we u verwachten. De eerste dag van uw opname krijgt u meer informatie over de dagelijkse gang van zaken en wordt u wegwijs gemaakt in het gebouw. Tijdens zo'n eerste dag doet u veel indrukken op. Uw partner, familielid of andere naaste is van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn.

U maakt kennis met de verpleegkundigen. Ook maakt u kennis met uw revalidatiearts of de arts-assistent. Deze vertelt u wat in de eerste periode kunt verwachten en doet soms ook een eerste onderzoek.

Wat neemt u mee?

Tijdens uw verblijf heeft u in ieder geval het volgende nodig:

- Uw zorgverzekeringspas of -papieren
- Een kopie van uw identiteitsbewijs
- Toiletartikelen zoals shampoo, tandenborstel en tandpasta, scheergerei (handdoeken en washandjes hoeft u niet mee te nemen).
- Kleding: Draag tijdens uw behandeling kleding waar u goed in kunt bewegen en die comfortabel zit. Neem een badjas, pantoffels en stevige schoenen mee. Heeft u ook behandelingen in het zwembad? Dan heeft u ook zwemkleding nodig.

Uw verblijf bij Klimmendaal

In een aantal opzichten is Klimmendaal te vergelijken met een gewoon ziekenhuis. Maar er zijn ook verschillen. Onze medewerkers zijn gespecialiseerd op het gebied van revalidatie. Als patiënt volgt u een observatietraject en/of een therapieprogramma dat een deel van de dag in beslag neemt.

Uw kamer

In de klinieken van Klimmendaal in Arnhem en Apeldoorn verblijft u op een één- of meerpersoonskamer. U kunt dit niet zelf kiezen.

Zoveel mogelijk zelf doen

Tijdens uw verblijf bij Klimmendaal is uw behandeling erop gericht dat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren. Daarom helpen we u om ook buiten de behandelingen aan de slag te gaan met activiteiten die te maken hebben met uw revalidatiedoelen. Daarbij stimuleren wij u om zoveel mogelijk zelfstandig te doen. Ook als u in de weekenden naar huis gaat is het belangrijk om thuis veel te oefenen. Zo kunt u zich goed voorbereiden op uw ontslag.



Meeloopdag voor naasten

Uw revalidatieproces is ook voor uw naasten een ingrijpende en belangrijke periode. Daarom betrekken we hen bij uw revalidatie en organiseren we regelmatig zogenaamde meeloopdagen. Tijdens een meeloopdag hebben uw naasten de gelegenheid om een behandeling bij te wonen en vragen te stellen aan de behandelaars. Ook heeft u gezamenlijk een gesprek met de revalidatiearts, maatschappelijk werker en eventueel een psycholoog. Ook voor onze behandelaars zijn deze dagen belangrijk. Wij krijgen zo een goed beeld van uw thuissituatie en kunnen u zo nodig advies geven over mogelijke aanpassingen of hulpmiddelen voor thuis.

Bezoek

Tijdens uw verblijf bij Klimmendaal mag u bezoek ontvangen. Informatie over de bezoektijden en afspraken rondom bezoek vindt u in de informatiemap op uw kamer. Het kan voorkomen dat er een behandeling gepland is tijdens het bezoekuur. Een behandeling gaat dan altijd voor.

Vrije tijd

Naast uw behandelplanning is er ook tijd die u zelf kunt invullen. U kunt deze tijd bijvoorbeeld op uw kamer of in een gezamenlijke ruimte doorbrengen. Er is een televisie en een radio voor gezamenlijk gebruik. Ook kunt u dingen van thuis meenemen om te gebruiken op uw eigen kamer. Bijvoorbeeld een boek, tablet of een puzzel.

Informatiemap

Op uw kamer in de kliniek vindt u een informatiemap. In de map vindt u alle praktische informatie over uw verblijf in de kliniek.

Bijvoorbeeld over bezoektijden en (weekend)verlof, eten en drinken, en voorzieningen als het restaurant, linnen- en wasgoed. In de map vindt u ook informatie over uw behandelplanning, veiligheid, gedragsregels en de Cliëntenraad.

Als u vragen heeft kunt u die altijd stellen aan de verpleging.

MijnKlimmendaal

Als patiënt van Klimmendaal heeft u toegang tot MijnKlimmendaal.

Op deze beveiligde website kunt u onder andere informatie uit uw medisch dossier inzien, uitslagen van onderzoeken bekijken, brieven teruglezen of uw behandelplanning bekijken. Als u dat wilt kunt u uw naasten ook toegang geven tot uw digitale omgeving. U leest hier meer over op www.klimmendaal.nl/mijnklimmendaal.

Ontslag

De ontslagdatum wordt in de beginfase van de revalidatie bepaald in overleg met u, uw naasten en uw behandelteam. Voor uw ontslag overleggen wij met u over welke nazorg voor u wenselijk of nodig is. Zo maken we samen afspraken over het vervolgen van uw behandeling in de polikliniek, of de mogelijkheden om wijkverpleging of therapeuten in uw omgeving in te schakelen. Ook uw verwijzer ontvangt informatie over uw revalidatie en een ontslagbrief van uw revalidatiearts. Na uw ontslag wordt u ingepland voor een controle afspraak bij uw verwijzer.

Kosten

Medisch specialistische revalidatiezorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Daaraan is een eigen risico verbonden. U leest hier meer over op www.klimmendaal.nl/kosten.





Heeft u vragen, suggesties of klachten?

Mogelijk heeft u vragen over onze dienstverlening. Daarmee kunt u altijd terecht bij onze medewerkers. Ook vindt u in de patiëntenmap een kaart waarop u tips en suggesties kunt invullen.

Klachtenfunctionaris

Wij willen u graag de behandeling en ondersteuning bieden die u wenst. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Wij vragen u dit te bespreken met uw verpleegkundige, arts of behandelaar. Komt u er samen niet uit? Dan kunt u ook terecht bij onze onafhankelijke klachtenfunctionaris. U vindt de flyer in de patiëntenmap en in de folderrekken.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Stelt u deze dan gerust aan uw arts, behandelaar of de verpleging. Wij wensen u een succesvolle revalidatie toe.

Locaties Klimmendaal Volwassenen



klimmendaal
revalidatiespecialisten

www.klimmendaal.nl

versie 03/november/2023