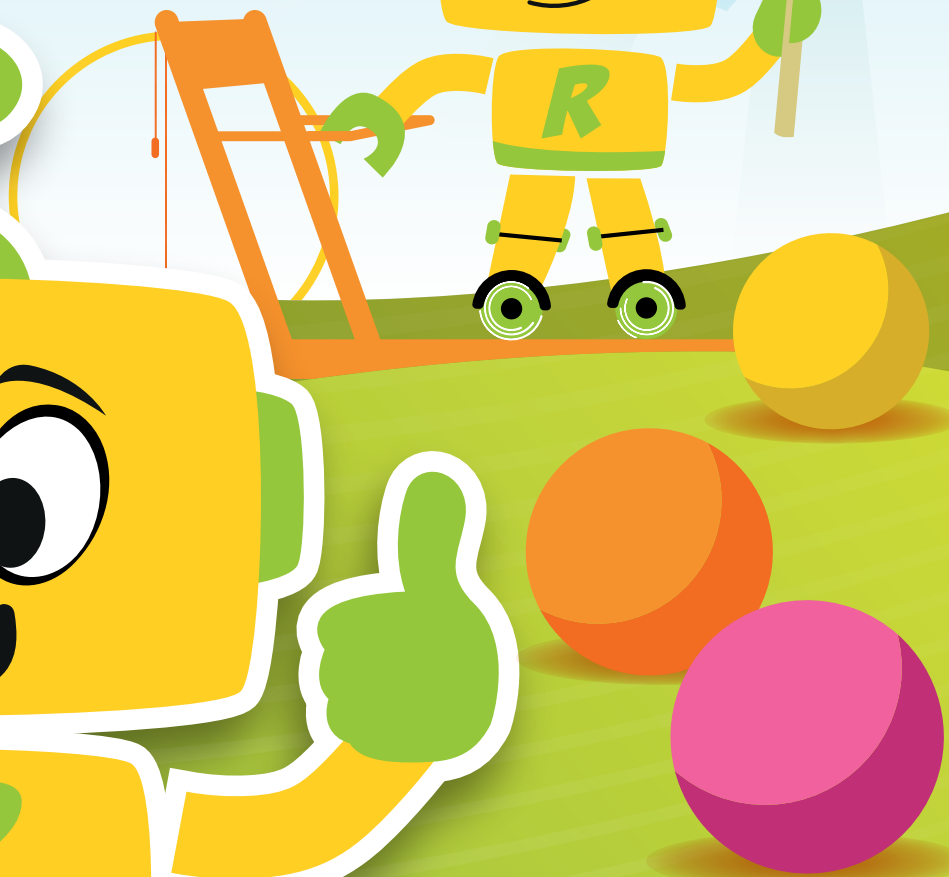
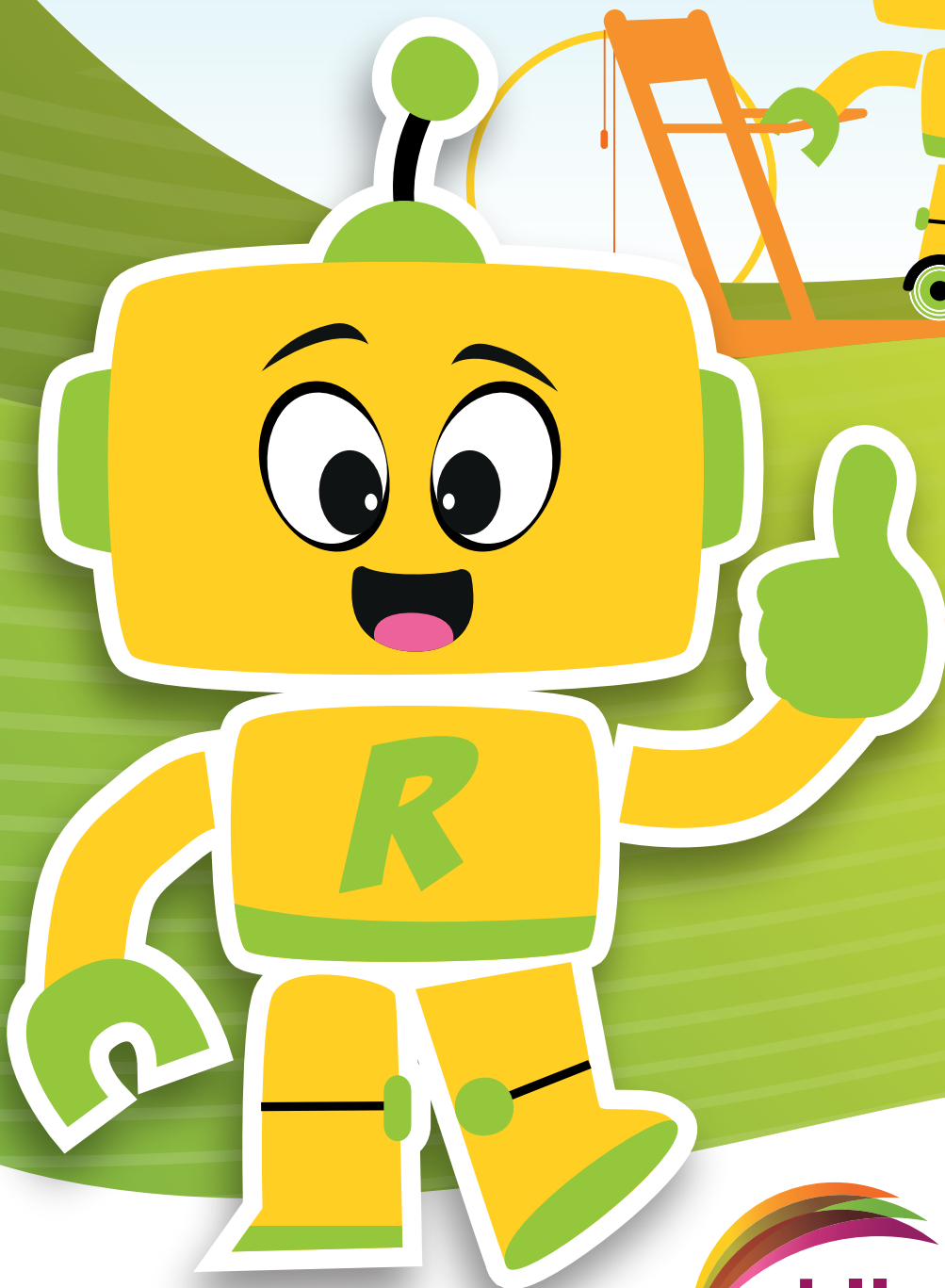


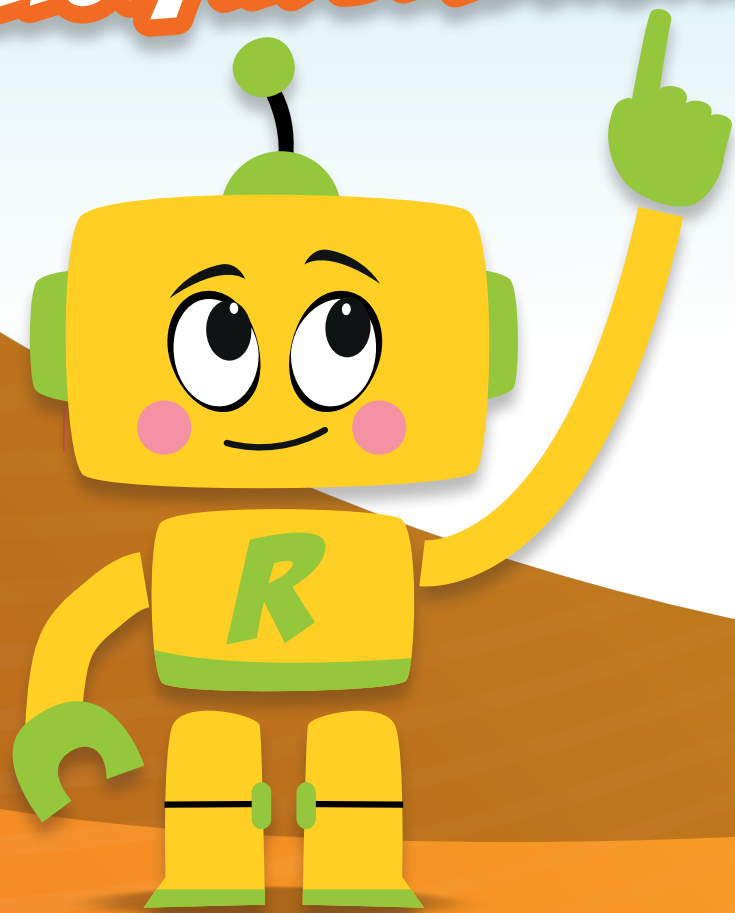
ROKI'S

DOE
BOEK



klimmendaal
revalidatiespecialisten

HOI, IK BEN ROKI DE ROBOT!



Ik houd van nieuwe dingen ontdekken en veel plezier maken! Doe jij mee in dit Doeboek? Het staat vol met leuke spellen en puzzels. Ga jij mee op avontuur?

HEY ROKI!



DIT BEN IK!

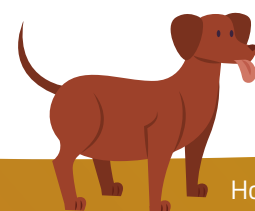
Mijn naam is

En ik ben jaar oud

Ik woon in

Mijn hobbies zijn

WAAR KIES JIJ VOOR?



Hond of kat



Schilderen of tekenen



Altijd 2 verschillende sokken aan of altijd een gek hoedje op



HIERVOOR GA IK NAAR KLIMMENDAAL:

.....

.....

.....

.....

.....

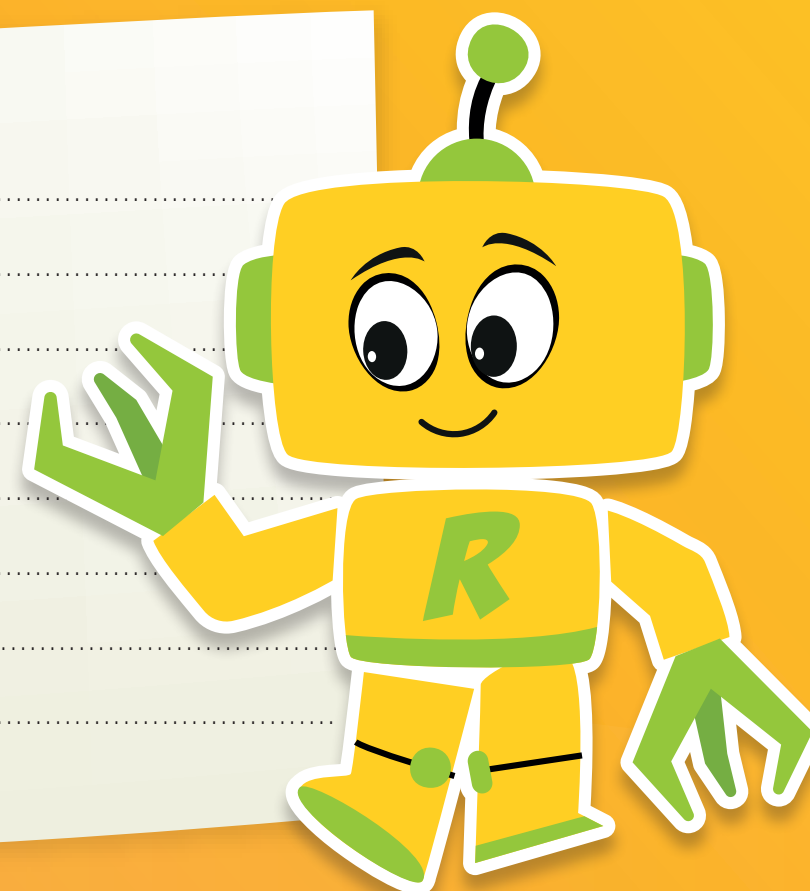
.....

.....

.....

.....

.....



= DIT IS JOUW DOEBOEK! =

Dit Doeboek is helemaal van jou! Je kunt erin puzzelen en kleuren. Maar je kunt ook dingen schrijven over jezelf. Bijvoorbeeld wat je wil leren bij Klimmendaal. Of de vragen die je hebt voor je dokter of behandelaar. Dat is handig!

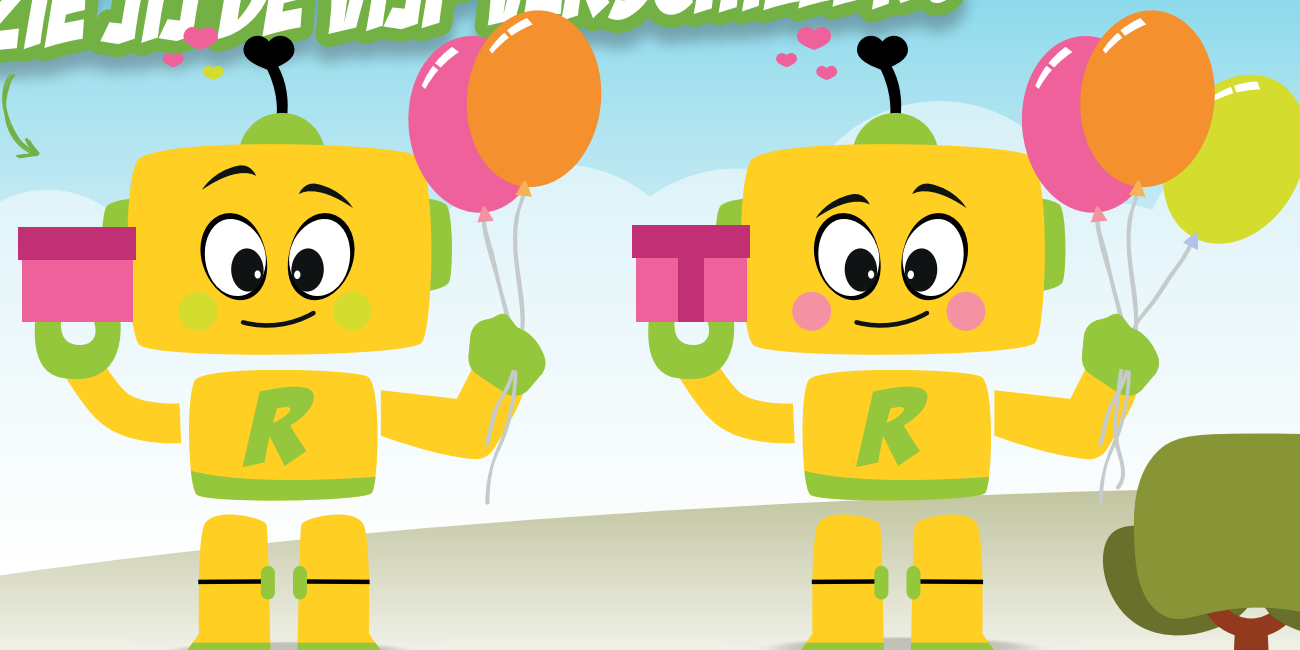


HIER BEN IK GOED IN!

Roki is goed in puzzels en spelletjes. Waar ben jij goed in? Vraag aan de mensen om je heen om hier op te schrijven waar jij goed in bent. Ook de mensen die bij Klimmendaal werken doen dat graag!

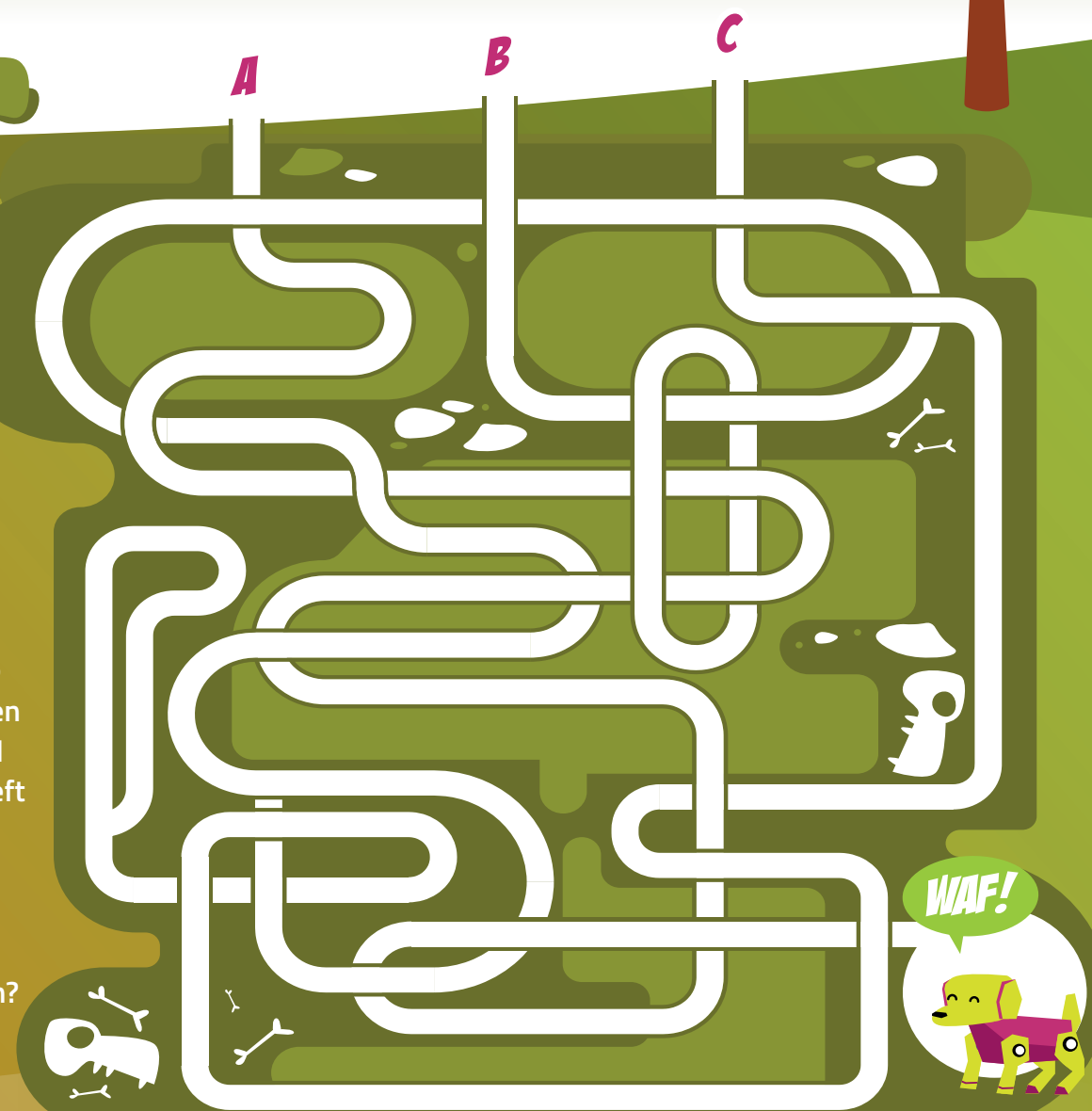


ZIE JIJ DE VIJF VERSCHILLEN?



HELP JIJ BOTJE?

Botje, het hondje van Roki heeft een hele diepe tunnel gegraven. Hij heeft zo veel gegraven dat hij de weg kwijt is geraakt. Help jij Botje de uitgang te vinden?



Oplossing: Tunnel A

EVEN VOORSTELLEN...



Zoveel verschillende mensen bij Klimmendaal! Deze mensen kun je tegenkomen in je behandelteam:

REVALIDATIEARTS/PA

De revalidatiearts/physician assistant (PA) helpt kinderen om zich zo goed mogelijk te ontwikkelen en mee te doen met alles wat ze willen. De arts onderzoekt hoe jouw spieren en gewrichten werken en bedenkt wat je hierbij kan helpen. Dat kan bijvoorbeeld therapie zijn, maar ook hulpmiddelen.



BEWEGINGSAGOOG

Soms is bewegen moeilijk, bijvoorbeeld omdat je spieren niet zo sterk zijn of omdat je snel moe wordt. Een bewegingsagoog helpt je om beter te bewegen door samen te sporten en spelletjes te doen die bij jou passen. Dit is goed voor je lijf, en ook voor je zelfvertrouwen.



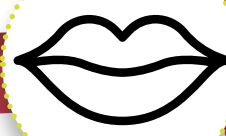
FYSIOTHERAPEUT

De fysiotherapeut helpt je om sterker te worden en makkelijker te bewegen. Soms oefen je door spelletjes te doen, zoals balanceren of springen, en soms doe je speciale oefeningen voor je spieren. Samen met de fysiotherapeut ga je aan de slag om steeds een beetje beter te worden in wat je wilt kunnen!



LOGOPEDIST

De logopedist helpt kinderen die moeite hebben met praten, slikken of ademen. Misschien oefen je klanken, leer je woorden beter uitspreken, of oefen je met drinken uit een beker of kauwen. Soms helpt de logopedist met nieuwe manieren om jezelf duidelijk te maken, bijvoorbeeld met gebaren of picto's.



ERGOTHERAPEUT

De ergotherapeut helpt je met dagelijkse dingen zoals knippen, schrijven of zelf je jas aantrekken. Je oefent om handiger te worden en (nieuwe) dingen zelf te doen. Soms speel je leuke spelletjes om sterker of preciezer te worden.



MAATSCHAPPELIJK WERKER

De maatschappelijk werker is er om kinderen en hun families te ondersteunen. Ze luistert naar wat jij en je ouders nodig hebben en zoekt oplossingen die bij jullie passen. Of het nu gaat om vragen over hulpmiddelen, regelingen of hulp bij dingen thuis, de maatschappelijk werker kan helpen.

VERPLEEGKUNDIGE

De verpleegkundige zorgt voor jou als je bij Klimmendaal in de kliniek komt logeren. Zo voel jij je zo prettig en veilig mogelijk. De verpleegkundige kijkt hoe het met je gaat, is er om je te troosten, je vragen te beantwoorden en ervoor te zorgen dat je alles krijgt wat je nodig hebt.



PSYCHOLOOG

De psycholoog helpt kinderen om zich goed te voelen en om te gaan met moeilijke dingen. Soms praat je samen over dingen die je bezighouden, zoals gevoelens, angsten of spannende veranderingen. De psycholoog heeft leuke oefeningen en tips om je te helpen je emoties beter te begrijpen en om je zelfvertrouwen te laten groeien.



ORTHOPEDISCH INSTRUMENTMAKER/SCHOENMAKER

De orthopedisch instrumentmaker maakt speciale hulpmiddelen, zoals braces, steunzolen, aangepaste rolstoelen of protheses, die jou helpen om beter te bewegen. Deze hulpmiddelen worden precies op jouw lichaam afgestemd. Zo krijg je iets dat goed bij je past en waardoor je makkelijker kunt lopen, staan, of spelen!



ROKI DE ROBOT EN HET GROTE KLIMMENDAAL AVONTUUR

Het was de avond voor Sams grote dag, en hij lag in bed met kriebels in zijn buik. Morgen zou hij voor het eerst naar Klimmendaal gaan, en hij wist niet zo goed wat hij daarvan moest vinden. "Wat ga ik daar allemaal doen? En wie ga ik allemaal ontmoeten?" vroeg hij zich zachtjes af.

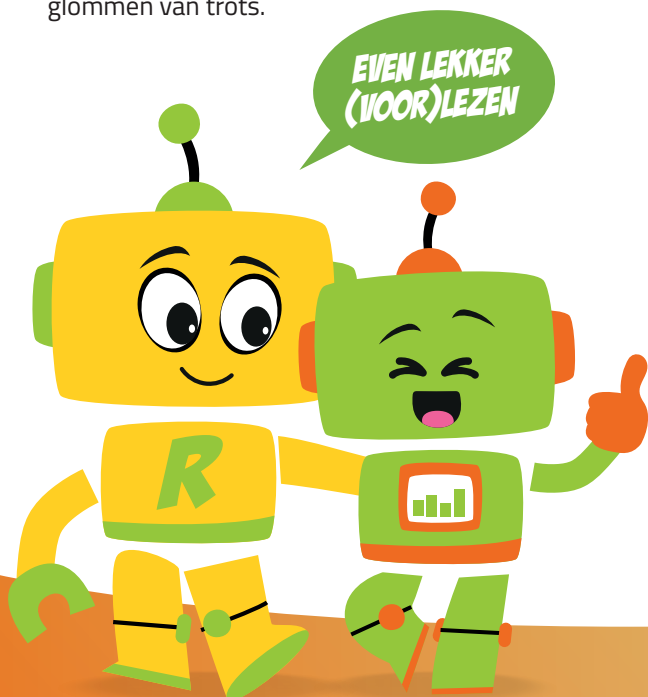
Terwijl Sam daar lag te denken, zag hij iets in de hoek van zijn kamer. Tussen zijn speelgoed. Het leek wel een lichtje, dat zachtjes begon te knipperen. Sam wreef in zijn ogen – en toen zag hij wat het was. Roki de Robot stond daar! Zijn ogen knipperden vriendelijk en zijn antenne wiebelde vrolijk. "Hoi, Sam!" zei Roki. "Ik weet dat je morgen op avontuur gaat bij Klimmendaal. Mag ik met je mee?"

Sam knikte enthousiast. Hij wist het meteen: als Roki meeging, dan zou het allemaal wel goedkomen. Roki was tenslotte zijn vriend en een echte avonturier!

De volgende ochtend ging Sam met zijn moeder en Roki op pad naar Klimmendaal. Eerst gingen ze naar de receptie, waar een vriendelijke mevrouw hen verwelkomde. "Hallo, Sam! Jij bent hier voor je eerste afspraak?" vroeg ze met een glimlach. Sam knikte, en de mevrouw wees hen de weg naar de wachtruimte. "De revalidatiearts komt jullie zo ophalen," zei ze. Na even wachten werd Sam door de revalidatiearts opgehaald, die hen vrolijk begroette. "Hallo, Sam en Roki! Vandaag gaan we ontdekken wat jij allemaal kunt. We maken er een groot avontuur van!"

De arts nam Sam en Roki mee naar een kamer. Er stond een tafel met een computer, een soort bed, en ook waren er dingen om mee te spelen. "Vandaag mag je hier spelen en oefenen," legde de arts uit. "En je moeder en Roki mogen er natuurlijk gezellig bij blijven."

Eerst stelde de revalidatiearts wat vragen, over waar Sam van hield en hoe hij zich voelde. Daarna mocht Sam zijn schoenen uitdoen en wat oefeningen doen. Hij stapte over blokken, stond op 1 been en sprong in de lucht alsof hij een superheld was. Ook deed hij nog een gekke robot na. Roki moest lachen. "Kijk, Sam lijkt precies op mij nu!" Toen Sam de oefeningen had gedaan typte de arts wat in de computer. "Wat heb jij dat goed gedaan, Sam! Elke keer als je hier komt, ga je oefenen, net als vandaag. Je gaat verschillende mensen zien. De fysiotherapeut, en de logopedist bijvoorbeeld. Samen helpen wij je om nieuwe dingen te leren!" Ze gaf Sam én Roki een vrolijke sticker als beloning, ze glommen van trots.



Op de weg terug naar huis gaf Sam Roki een dikke knuffel. "Dank je wel dat je met me mee was, Roki. Jij maakt alles minder spannend," fluisterde hij.

Roki knikte, en zijn ogen knipperden trots. "Daar ben ik voor, Sam. Klimmendaal is een plek vol avonturen, en ik ben er om alle kinderen te helpen."

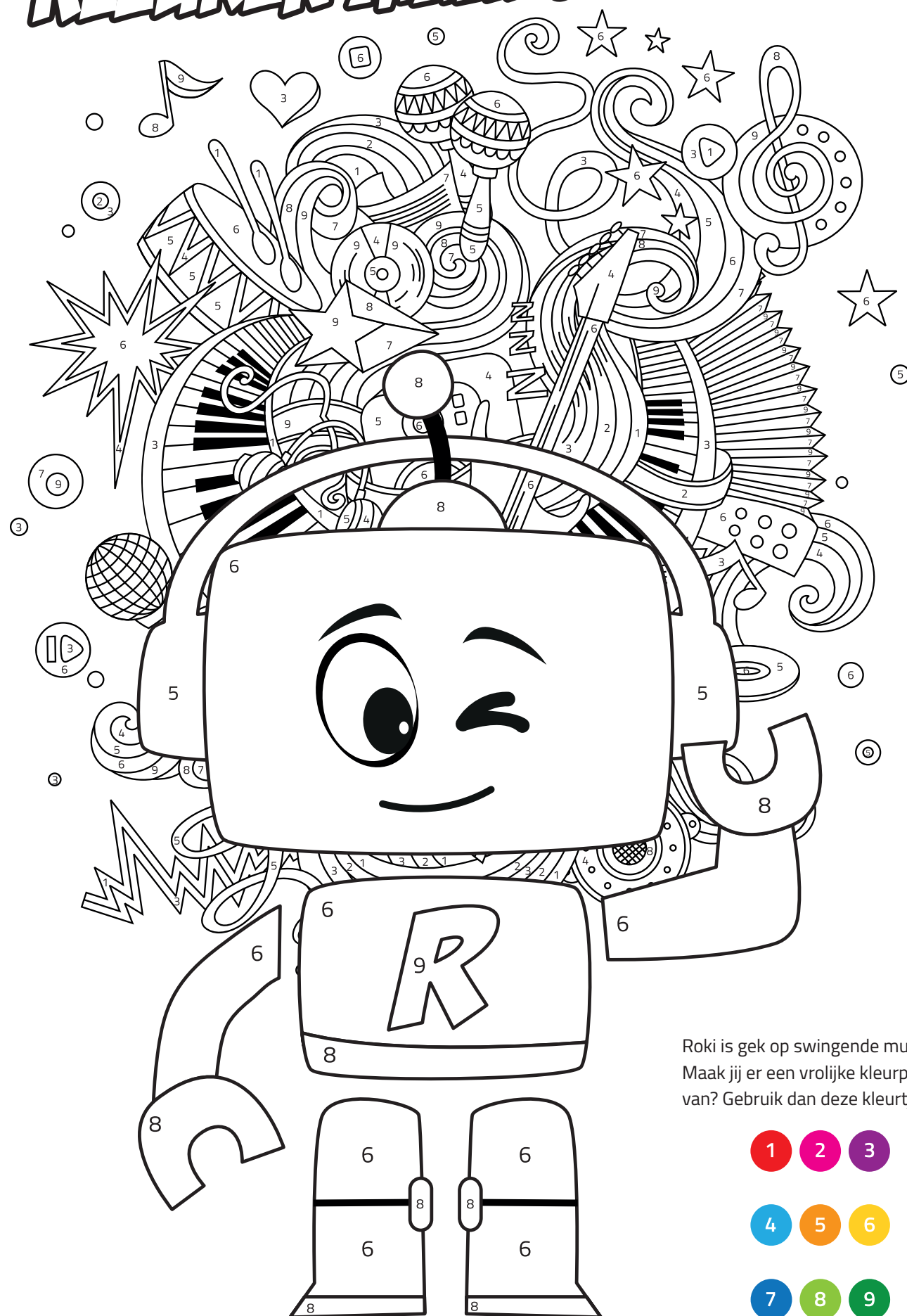
Die avond viel Sam in slaap met een glimlach. Hij was klaar voor alles wat kwam, want hij wist dat Roki de Robot en de mensen bij Klimmendaal hem zouden helpen.

EINDE.

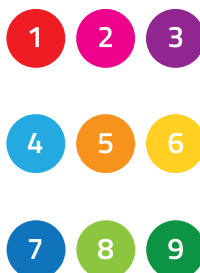
HEB JIJ EEN VRAAG VOOR DE REVALIDATIEARTS OF VOOR JE BEHANDELAAR?
SCHRIJF JE VRAAG DAN HIER OP
ZO VERGEET JE 'M NIET!



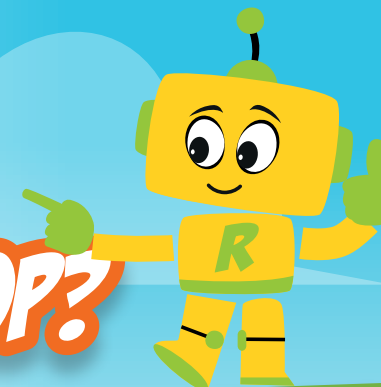
KLEUREN MAAR!



Roki is gek op swingende muziek. Maak jij er een vrolijke kleurplaat van? Gebruik dan deze kleurtjes.



LOS JIJ DEZE WOORDZOEKER OP?



VIND DEZE WOORDEN

s	t	e	r	k	f	y	s	i	o	p	a
r	v	s	a	m	e	n	p	r	a	t	e
o	o	k	i	m	m	e	n	d	a	a	l
b	v	r	o	l	i	j	k	l	n	z	t
o	u	s	c	h	o	o	l	r	w	m	e
t	t	r	h	e	r	s	e	n	e	n	g
o	g	g	a	m	e	n	t	o	m	d	e
e	r	r	o	k	i	k	j	i	m	e	z
f	a	a	k	i	n	d	e	r	e	n	e
e	p	p	d	o	e	n	s	d	n	k	i
n	p	j	e	r	o	l	s	t	o	e	l
e	i	a	r	h	e	l	p	e	n	n	i
n	g	s	p	i	e	r	e	n	b	o	g

- denken
- doen
- fysio
- gamen
- gezellig
- grapjas
- grappig
- helpen
- hersenen
- kinderen
- klimmendaal
- logopedie
- oefenen
- praten
- robot
- roki
- rolstoel
- samen
- school
- spelletjes
- spieren
- sterk
- vrolijk
- zwemmen

Weet jij welke zin hieronder moet komen te staan? Vind alle woorden (alleen horizontaal en verticaal en kras de woorden door die je gevonden hebt) dan blijven er vanzelf een paar vakjes met letters over. Zet die letters op volgorde (van links naar rechts, van boven naar onder) in de lege vakjes hieronder om de oplossing te lezen.

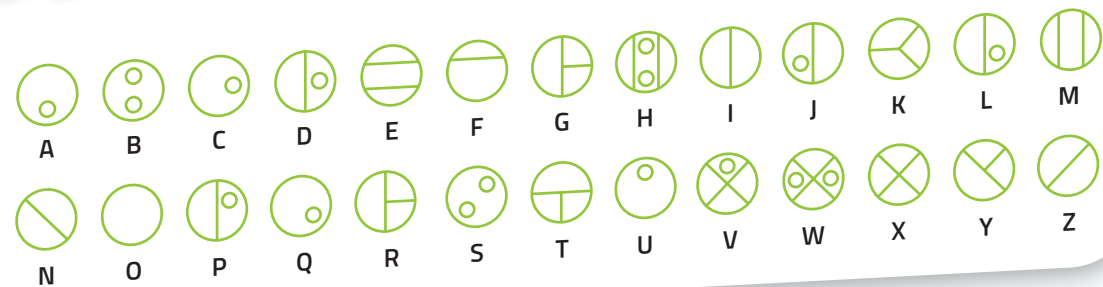
DE OPLOSSING IS



TEKEN JE EIGEN STICKERS!

ROKI KAN ALLERLEI TALEN. OOK GEHEIMTAAL!

WEET JIJ WAT HIER ZEGT?



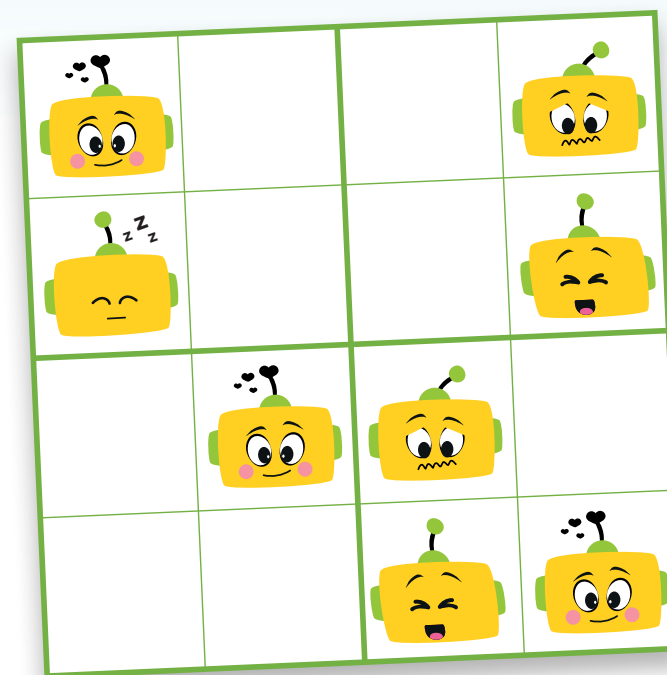
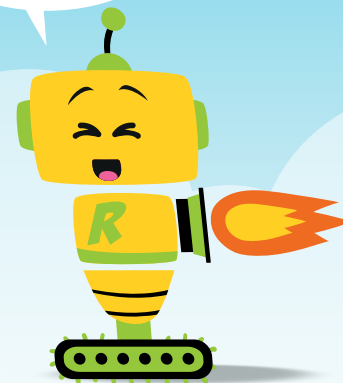
MAAK JE EIGEN GEHEIMSCHRIFT!
EN LAAT IEMAND ANDERS DIT DAN ONTCIJFEREN...:-)



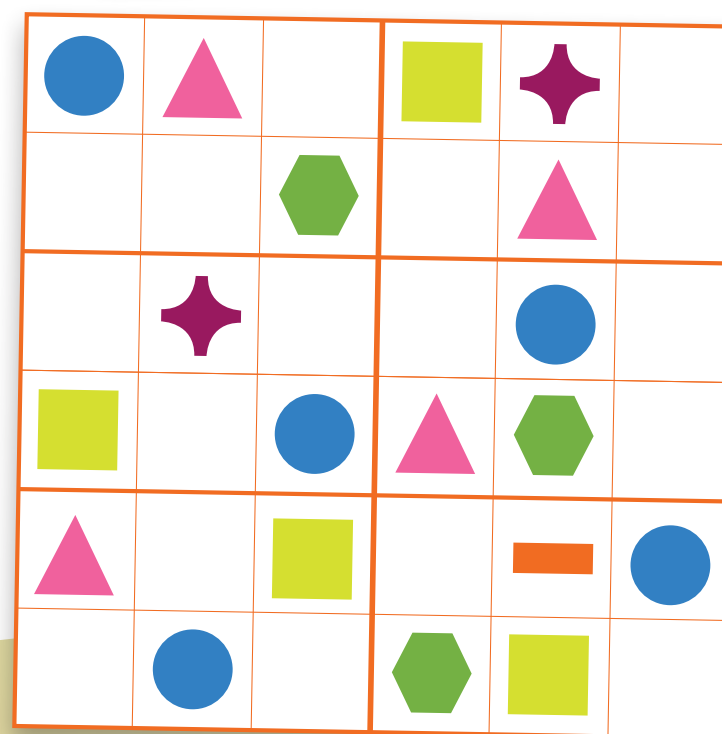
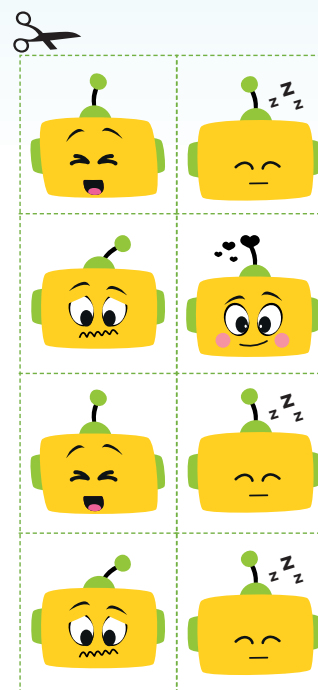
HELP ROKI OM DE SUDOKU PUZZELS OP TE LOSSEN!

- Elk plaatje mag maar één keer in een rij van links naar rechts staan.
- Elk plaatje mag maar 1 keer in een rij van boven naar beneden staan
- Elk plaatje mag maar één keer in een vierkantje staan.

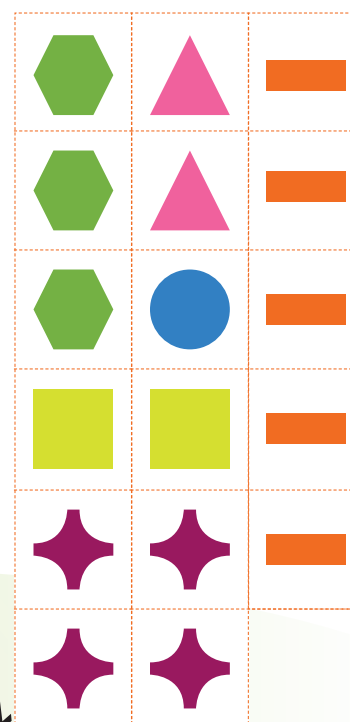
HOE SNEL BEN JIJ?



Moelijkheidsgraad: **2 STERREN**



Moelijkheidsgraad: **4 STERREN**

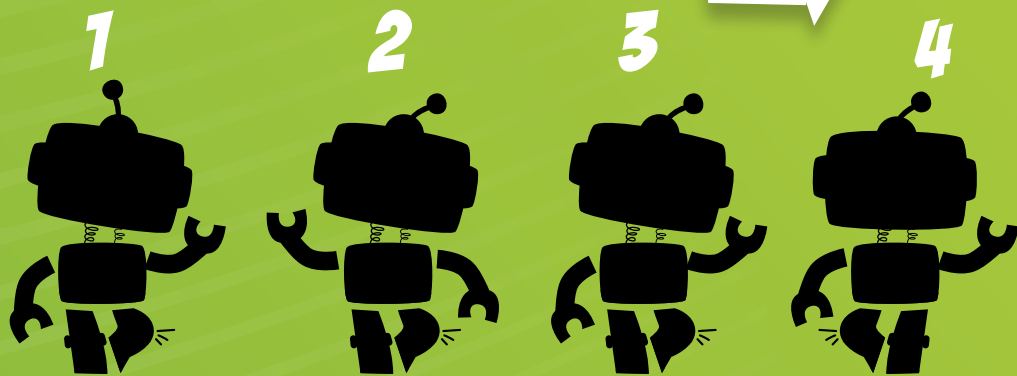


WIE IS DIT? BEGIN BIJ NUMMER 1 EN VERBIND DE STIPPELIJN



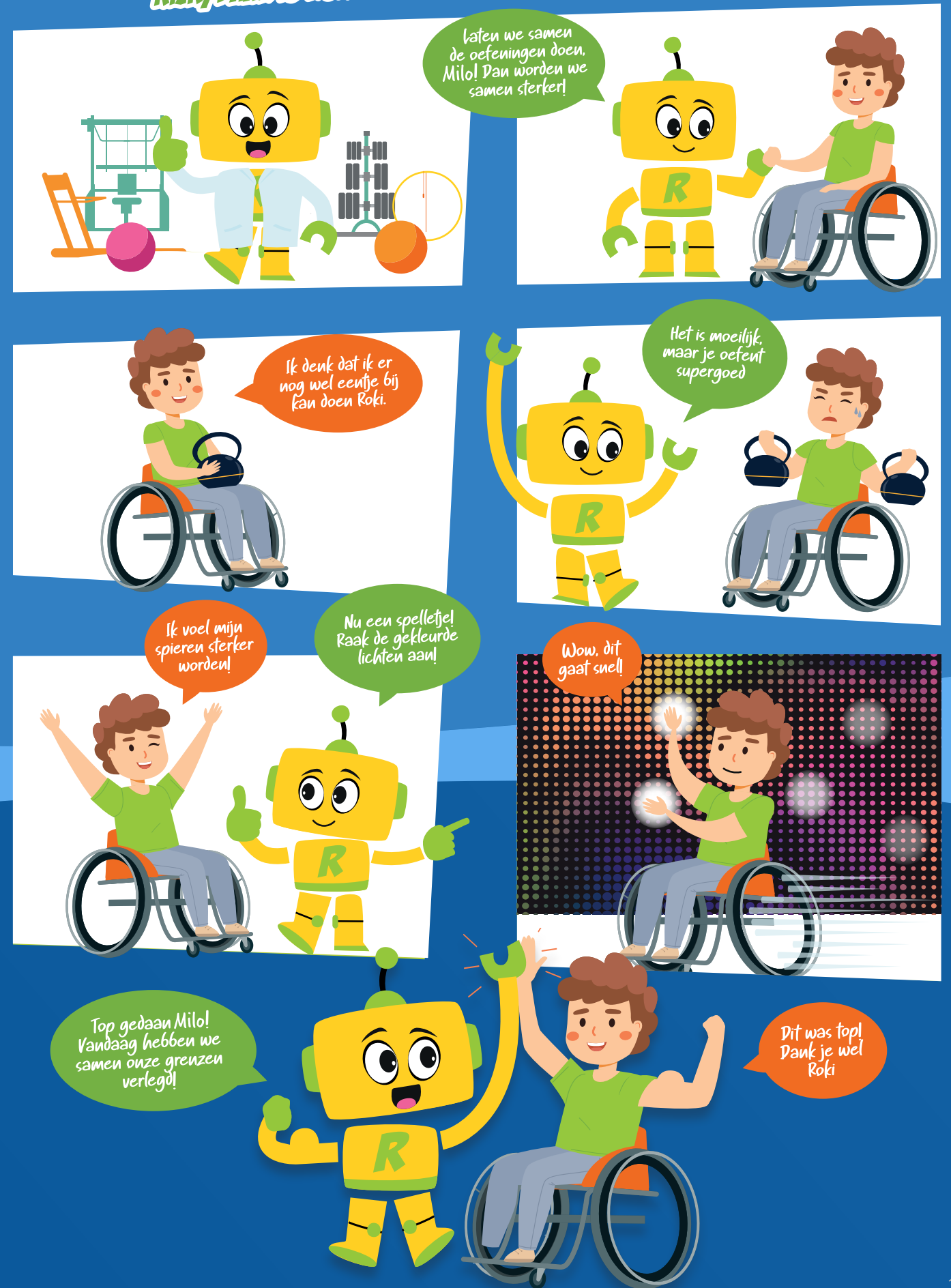
Oplossing stippelijn: Dit is natuurlijk Botje, het hondje van Roki

WEET JIJ WELKE
SCHADUW BIJ
ROKI HOORT...



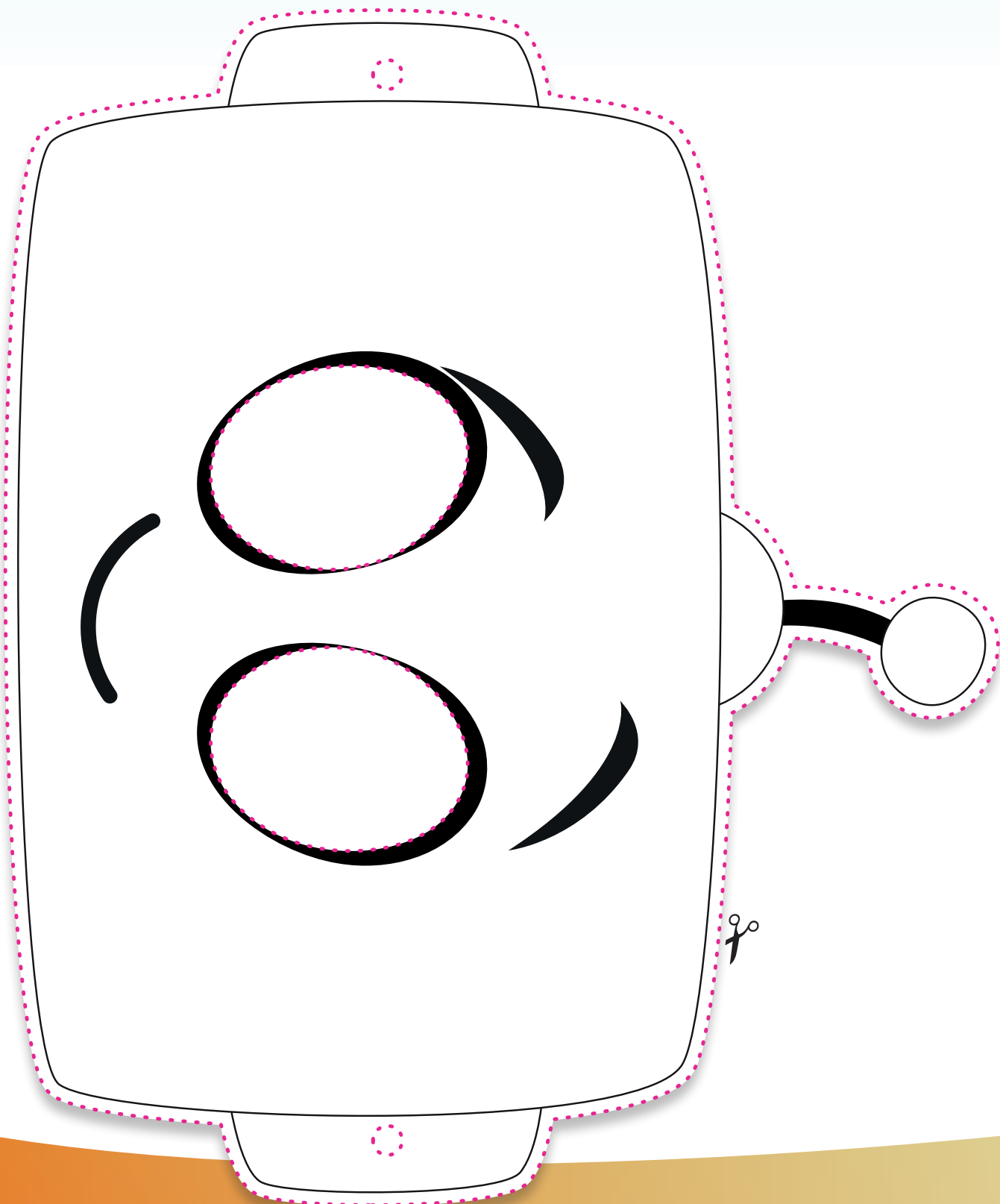
Oplossing stippelijn: dit is natuurlijk Botje, het hondje van Roki

ROKI HELPT MILO STERKER WORDEN! KIJK, DAAR IS ROKI! VANDAAG IS HIJ DE FYSIOTHERAPEUT.

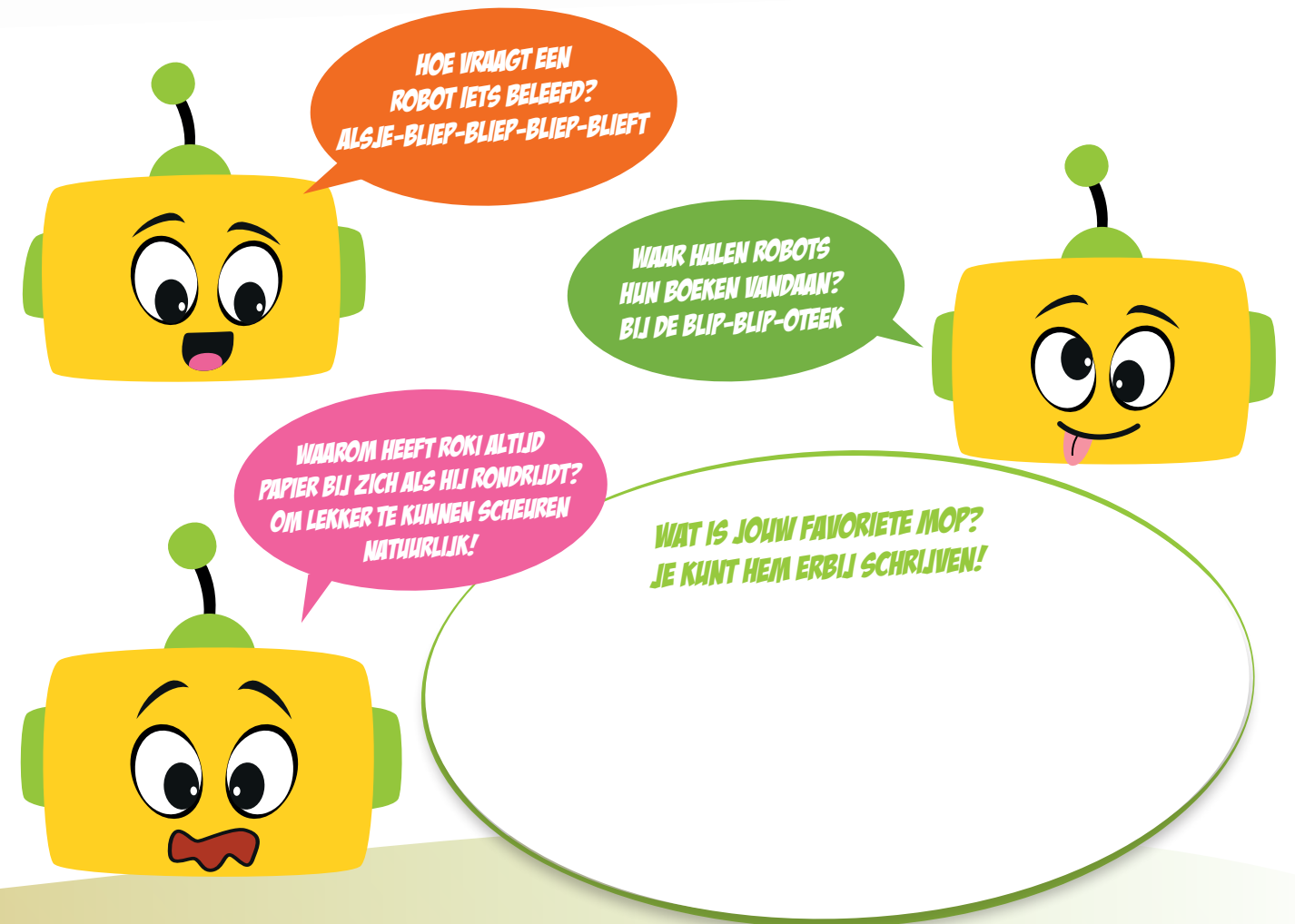
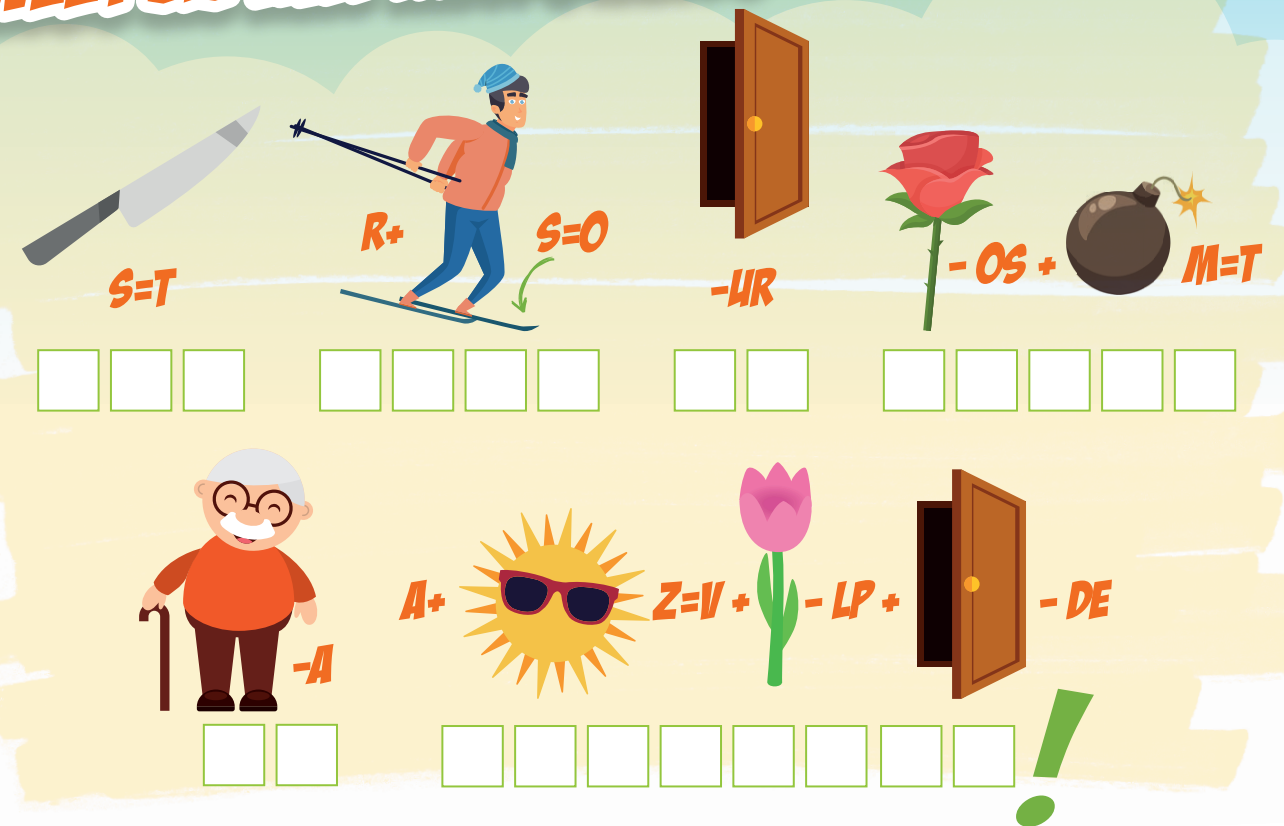


MAAK JE EIGEN ROKI MASKER!

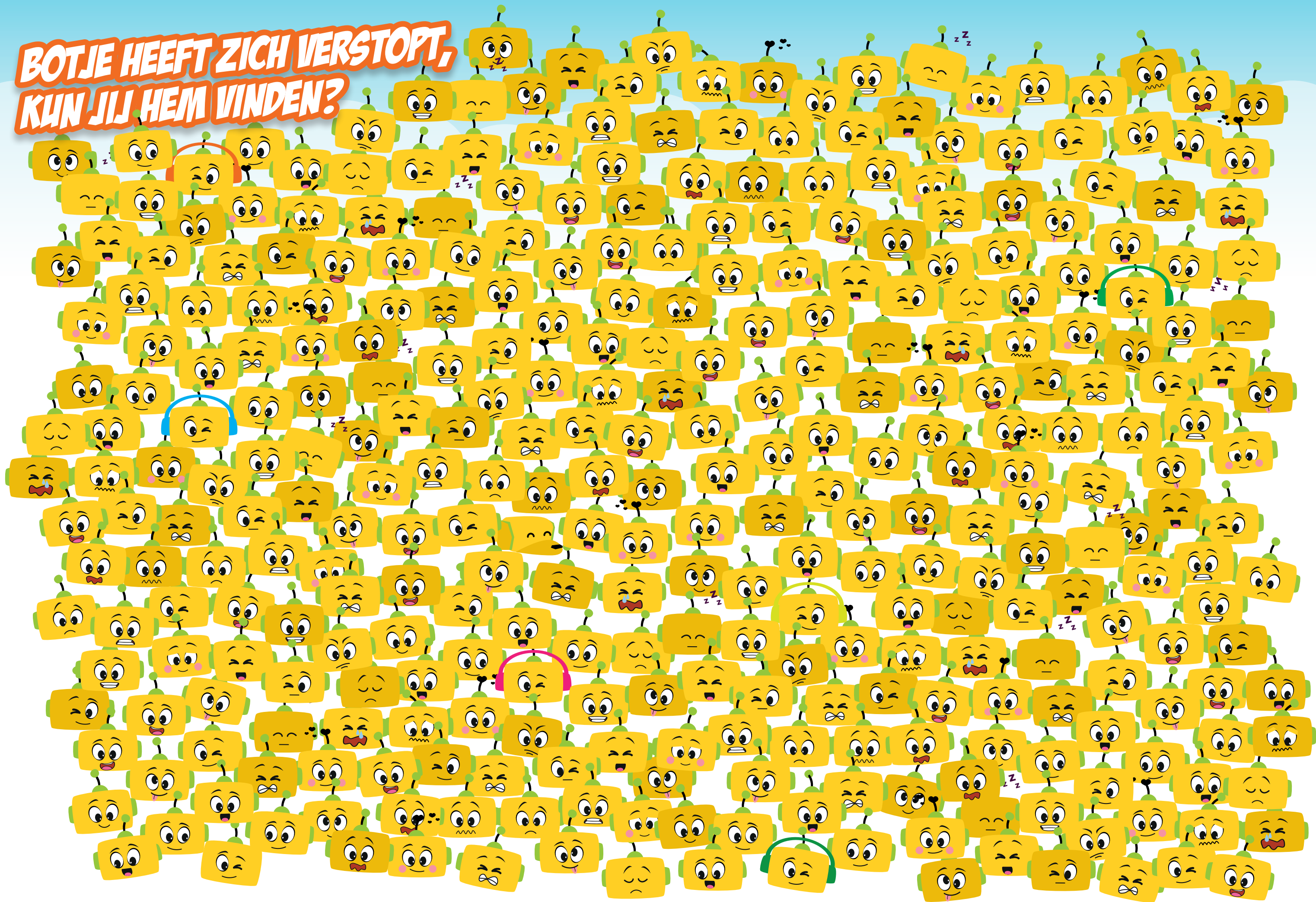
- Kleur, verf of knutsel je eigen Roki masker. Plak er glitter op of zet er leuke tekst op.
- Knip het masker langs de gele stippellijn uit. Knip ook de ogen en de gaatjes bij de 'oren' uit.
- Haal een elastiekje of touw door de gaatjes bij de 'oren' en bevestig het masker aan je hoofd.



WEET JIJ WAT HIER STAAT?



**BOTJE HEEFT ZICH VERSTOPT,
KUN JIJ HEM VINDEN?**



DEZE BLADZIJDE IS HELEMAAL VAN JOU!

Je mag ermee doen wat je wilt. Schrijf jij een verhaal? Of maak je een tekening? Of heb je een ander idee? Maak een foto van je pagina en stuur die naar **roki@klimmendaal.nl**. Misschien win je een mooie prijs!

WAT HEB JIJ AL GELEERD BIJ KLIMMENDAAL?

**WAT HEB JIJ BIJ KLIMMENDAAL GELEERD OVER JE HOOFD
OF OVER JE LIJF? SCHRIJF HET OP DEZE PAGINA!**

TIP
Vraag het ook aan je familie, of aan de mensen die bij Klimmendaal werken.



COLOFON

Tekst en ontwerp:
Team Communicatie Klimmendaal en reclamebureau Maakmeesters.

Speciale dank aan:
Alle kleine en grote mensen die geholpen hebben dit boek te maken.

Heb je een foutje ontdekt? Laat het ons dan weten, dan geven we Roki snel een update! Heb je een leuk idee of wil je iets vertellen over je Doeboek? Stuur dan een mail naar roki@klimmendaal.nl en misschien stuurt Roki jou een bericht terug!

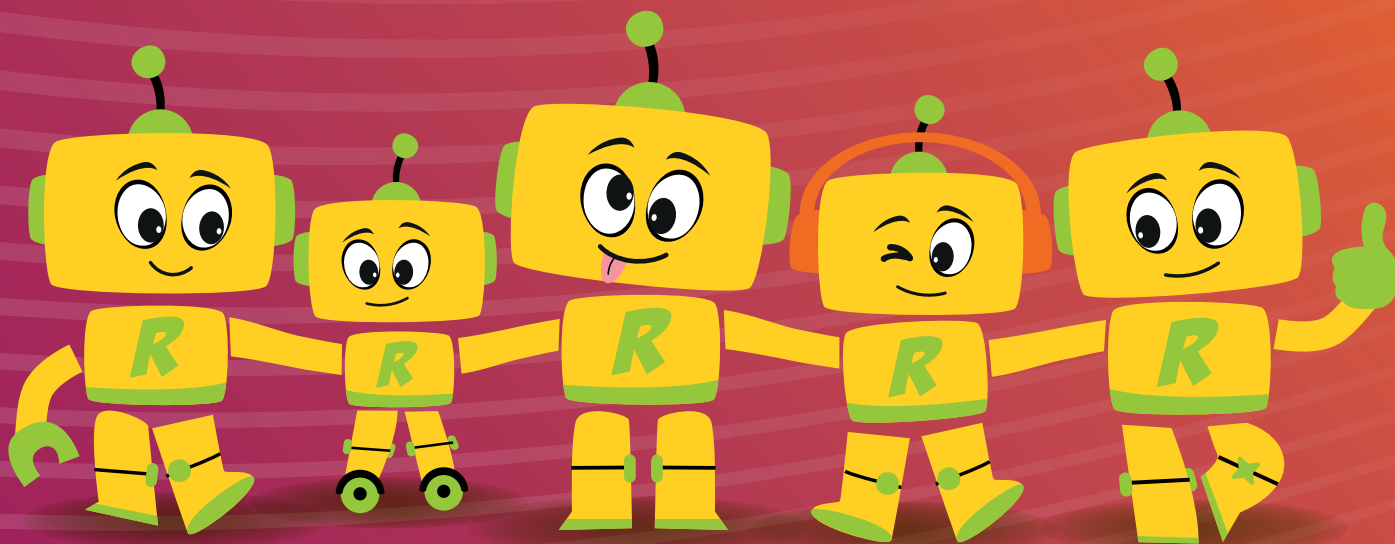
©2025 Klimmendaal Revalidatiespecialisten

Dit Doeboek is speciaal gemaakt voor kinderen die bij ons revalideren en hun familie. Knippen, plakken, kleuren en overtrekken? Ga je gang! Daar is dit boek voor bedoeld. Roki en de inhoud van dit Doeboek zijn eigendom van Klimmendaal. Vraag het dus eerst aan ons als je Roki of (delen van) dit Doeboek voor iets anders wilt gebruiken.



GROETJES VAN ROKI...

EN IEDEREEN BIJ KLIMMENDAAL!



klimmendaal
revalidatiespecialisten