

Revalideren met **niet-aangeboren hersenletsel**



klimmendaal
revalidatiespecialisten

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is schade aan de hersenen die in de loop van het leven ontstaat. U kunt problemen ervaren met uw lichaam, denken of emoties. Bij Klimmendaal helpen we u te leven met de gevolgen van NAH.

*'Ik leer mijn eigen mogelijkheden
opnieuw ontdekken.
Zo kan ik weer zo zelfstandig mogelijk
mijn leven leiden.'*

Lees patiëntervaringen op
www.klimmendaal.nl/ervaringsverhalen



Wat is niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?

NAH ontstaat na een ongeluk of een ziekte. Denk bijvoorbeeld aan een beroerte, zuurstoftekort, letsel door een ongeval, ontstekingen of een tumor in de hersenen. Uw zintuigen zoals proeven, ruiken, voelen, zien en horen kunnen slechter zijn geworden. Ook bewegen, denken en emoties kunnen veranderen.

Het doel

Bij Klimmendaal helpen we u zo zelfstandig mogelijk te leven met de gevolgen van NAH. U heeft uw eigen doelen. Wij helpen u die te bepalen.

Voor wie

Uw huisarts of specialist kan u naar Klimmendaal verwijzen als u NAH heeft of kenmerken van NAH vertoont. Het maakt niet uit wanneer uw hersenletsel ontstond. Bij Klimmendaal onderzoeken we welke gevolgen NAH voor u heeft en of behandeling mogelijk is.

Revalideren doe je samen

Een revalidatiebehandeling is ingrijpend, niet alleen voor patiënten, maar ook voor de (directe) omgeving. Uw partner, kinderen of andere naasten zijn belangrijk tijdens de behandeling. Wij betrekken hen daarom zoveel mogelijk bij de behandeling. U leest hierover meer op www.klimmendaal.nl/naasten.

DE EERSTE 6 MAANDEN: HERSTELFASE

Ontstond uw hersenletsel korter dan 6 maanden geleden? Dan zit u in de herstelfase. In deze fase vindt het meeste herstel plaats.

Revalideren in de herstelfase

Vaak heeft u eerst in het ziekenhuis gelegen en komt u daarna bij ons revalideren. Dit kan klinisch of poliklinisch. Een klinische opname betekent dat u langere tijd in ons revalidatiecentrum in Arnhem of Apeldoorn verblijft, ook 's nachts. Poliklinisch betekent dat u alleen overdag bij ons komt.

Behandeling in de herstelfase

U begint met een gesprek bij de revalidatiearts of physician assistant. In dit gesprek staat uw hulpvraag centraal. Daarna start uw behandeling. Die is vooral gericht op de zichtbare gevolgen van NAH, zoals moeite met lopen of praten. Ook is er al aandacht voor de onzichtbare gevolgen in het denken. Soms duurt het even voordat deze gevolgen duidelijk worden.

De behandeling bestaat uit 3 delen:

1. Onderzoek naar wat u nodig heeft

Waar heeft u moeite mee en hoe is de conditie van uw lichaam?

2. Werken aan de doelen uit uw persoonlijke behandelplan

Door gesprekken en oefeningen krijgen de specialisten een compleet beeld van uw mogelijkheden en grenzen. We trainen uw vaardigheden

en oefenen in situaties die u elke dag meemaakt. Na een aantal weken kijken we of meer behandeling nodig is. Het kan voor iedereen anders zijn hoe lang dit deel duurt.

3. Afsluitend advies

Is vervolgbehandeling nodig? De arts geeft u advies of verwijzing mee voor het vervolg: de chronische fase.

NA 6 MAANDEN: CHRONISCHE FASE

Ontstond uw NAH langer dan 6 maanden geleden? Dan noemen we dit de chronische fase. De gevolgen zijn vaak onzichtbaar. U kunt bijvoorbeeld last hebben van lichamelijke klachten zoals duizeligheid. Ook merken patiënten vaak veranderingen in gedrag, denken of emoties. Daardoor kunnen problemen ontstaan op het gebied van wonen, huishouden, werk of opleiding, vrije tijd, sociale contacten en relaties. U kunt poliklinisch (overdag) bij ons revalideren.

Behandeling in de chronische fase

U begint met een gesprek bij de revalidatiearts of physician assistant. In dit gesprek staat uw hulpvraag centraal. Daarna start uw behandeling. Die is gericht op leren leven met de blijvende gevolgen van NAH.

De behandeling bestaat uit 3 delen:

1. Onderzoek naar wat u nodig heeft

We onderzoeken u lichamelijk: waar heeft u moeite mee? Ook onderzoeken we de gevolgen voor uw denken, emoties en gedrag. Dit heet een neuropsychologisch onderzoek. Nadat u bent onderzocht, maken we een behandelplan op maat.

2. Werken aan de doelen uit uw persoonlijke behandelplan

U krijgt inzicht in hoe u functioneert. We helpen u met behandeling van lichamelijke klachten zoals duizeligheid en minder kracht. Ook leert u omgaan met veranderingen in denken, gedrag en emoties. Onderdeel hiervan kan zijn dat u behandelingen volgt voor lagere belastbaarheid, problemen met denken of stemming- en angstklachten. Lees meer over deze behandelingen op www.klimmendaal.nl/nah/chronisch.

Ook kunnen we tijdens de revalidatie uw mogelijkheden onderzoeken om te werken.

3. Afsluitend advies

De arts geeft u advies of een verwijzing mee voor de periode na Klimmendaal.

Praktische informatie

Verzekering

Uw behandeling bij Klimmendaal wordt door alle zorgverzekeraars in Nederland vergoed.

Samenwerkingen

Wij werken samen met verschillende organisaties. Dit kan binnen of buiten onze regio. Zij hebben kennis op het gebied van wonen, werken, onderwijs en activiteiten.

Meer informatie

Alle informatie over revalideren met hersenletsel vindt u op www.klimmendaal.nl/revaliderenmethersenletsel

Klimmendaal - samen grensverleggend

Als u door ziekte, aangeboren beperkingen of een ongeluk problemen ervaart in het dagelijks leven, kan revalidatie nodig zijn. U kunt hiermee terecht bij Klimmendaal. Hier staan uw behoeften en mogelijkheden centraal. Wij dagen mensen met motorische en/of cognitieve beperkingen uit hun grenzen te verkennen en te verleggen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen en zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren.

Kijk op www.klimmendaal.nl voor meer informatie over ons en onze behandelmogelijkheden.

Locaties Klimmendaal volwassenen



klimmendaal
revalidatiespecialisten

www.klimmendaal.nl