

Revalideren na een **beenamputatie**



klimmendaal
revalidatiespecialisten

Een amputatie van het been zorgt voor veranderingen in uw hele leven. Zowel lichamelijk als mentaal. Bij ons stelt u uw eigen doelen. Zo leert u (opnieuw) dingen te doen die voor u belangrijk zijn.



'Een amputatie is veel meer dan alleen maar een medische ingreep. Bij Klimmendaal leerde ik de draad weer op te pakken. Lichamelijk én mentaal.'

Revalideren na een beenamputatie

Een amputatie is een ingrijpende gebeurtenis. Zowel voor u als voor de mensen om u heen. Een deel van het been is verwijderd, het lichaam is niet meer compleet.

Bij Klimmendaal leert u om zo goed mogelijk met de amputatie om te gaan. Revalideren kan met of zonder prothese (een kunstbeen). U bepaalt samen met de specialisten van Klimmendaal uw doelen. Op die manier leert u weer voor u belangrijke activiteiten te doen. Ook acceptatie is een belangrijk deel van het revalidatietraject. Bij de revalidatie zijn veel verschillende behandelaars betrokken.

Voor wie

U kunt bij Klimmendaal revalideren na de amputatie van:

- een deel van het onderbeen (transtibiale amputatie)
- het hele onderbeen (knie-exarticulatie)
- een deel van het bovenbeen (transfemorale amputatie)
- (een deel van) beide benen (dubbelzijdige amputatie)

Uw revalidatieproces is ook voor uw naasten een ingrijpende en belangrijke periode. Daarom betrekken we hen zoveel mogelijk bij uw revalidatie. Zij kunnen bijvoorbeeld meekijken bij therapieën en leren hoe ze u kunnen steunen.

Revalideren bij Klimmendaal in 5 fases

1. Aanmeldingsfase

U begint altijd met een gesprek bij de revalidatiearts. In dat gesprek staat uw hulpvraag centraal. De arts doet een eerste lichamelijk onderzoek. Jullie bespreken of onze revalidatiebehandeling past bij uw situatie. Als u in behandeling komt, komt u op een wachtlijst. U krijgt bericht wanneer uw traject begint.

2. Observatiefase

In deze fase maakt u kennis met uw behandelteam. Samen met hen stelt u uw doelen. We bekijken wat u weer wilt kunnen en of een prothese (en zo ja welke) daarbij past. Daarnaast is het doel om u en het behandelteam inzicht te geven in uw situatie, mogelijkheden en wensen. Daarna maken we samen uw behandelplan. Het belangrijkste tijdens de revalidatie is dat u leert uzelf thuis goed (en veilig) te redden.

3. Behandelfase

Het revalidatietraject is multidisciplinair. Dat betekent dat u hulp krijgt van verschillende behandelaren. In de behandelfase werkt u samen met uw behandelaren aan uw persoonlijke doelen.

1. Pre-prothesefase

U leert uzelf eerst te verplaatsen zonder prothese. Ook leert u omgaan met de stomp. Denk hierbij aan aanraken, verzorgen en het dragen van een liner. Verder helpen we u verwerken dat u een amputatie heeft gehad.

2. Prothesefase

Krijgt u een prothese? Dan volgt er een tweede stap: U went eerst aan het dragen, aan- en uittrekken en verzorgen van uw prothese. Daarna gaat u oefenen met staan en lopen. Onze behandelaren helpen u.

4. Afrondende fase

U gaat aan de slag om wat u geleerd heeft toe te passen in uw eigen woon-, werk- en leefomgeving. We bouwen de begeleiding vanuit Klimmendaal af. Daarbij houden we aandacht voor het gebruik van hulpmiddelen en uw gezondheid.

5. Nazorgfase

Als uw traject is afgelopen komt u na een aantal maanden op controle bij de revalidatiearts. Als u eerder vragen heeft kunt u deze uiteraard altijd stellen.

Aandachtspunten voor na de revalidatie

- Het is belangrijk dat u uw stomp blijft controleren na het dragen van de prothese.
- Ervaart u problemen, zoals pijn of wondjes? Dan is het belangrijk om een controleafspraak te maken met de orthopedisch instrumentmaker.
- Na de revalidatiebehandeling komt u regelmatig terug op het technisch spreekuur. Hier bespreekt u met de revalidatiearts hoe het gaat. Het kan bijvoorbeeld nodig zijn om uw prothese nog aan te passen.

Praktische informatie

Hoe krijg ik een verwijzing?

De revalidatiearts in het ziekenhuis meldt u bij Klimmendaal aan. Zit u in een verpleeghuis en bent u voldoende hersteld? Dan is verwijzing naar Klimmendaal ook mogelijk.

Verzekering

Uw behandeling bij Klimmendaal wordt door alle zorgverzekeraars in Nederland vergoed.

Samenwerkingen

Wij werken samen met verschillende organisaties. Dit kan binnen of buiten onze regio. Zij hebben kennis op het gebied van wonen, werken, onderwijs en activiteiten.

Meer informatie

Alle informatie over revalidatie na een (been)amputatie vindt u op onze website: www.klimmendaal.nl/revaliderennabeenamputatie

Klimmendaal - samen grensverleggend

Als u door ziekte, aangeboren beperkingen of een ongeluk problemen ervaart in het dagelijks leven, kan revalidatie nodig zijn. U kunt hiermee terecht bij Klimmendaal. Hier staan uw behoeften en mogelijkheden centraal. Wij dagen mensen met motorische en/of cognitieve beperkingen uit hun grenzen te verkennen en te verleggen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen en zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren.

Kijk op www.klimmendaal.nl voor meer informatie over ons en onze behandel mogelijkheden.

Locaties Klimmendaal volwassenen



klimmendaal
revalidatiespecialisten

www.klimmendaal.nl

versie 05/november/2023