



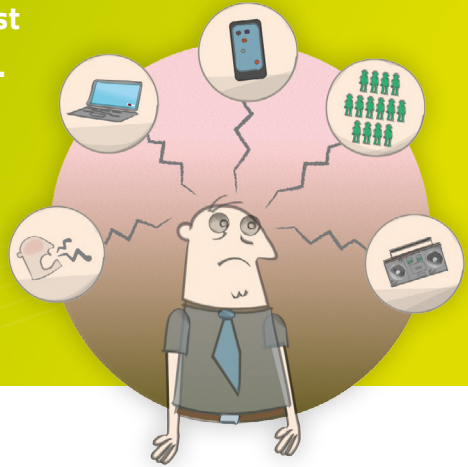
Posttraumatische amnesie



klimmendaal
revalidatiespecialisten

Wat is PTA?

Bij het oplopen van hersenletsel is er kans op posttraumatische amnesie (PTA). PTA is een toestandsbeeld na hersenletsel. Kenmerken van PTA zijn verwardheid, het niet kunnen onthouden en verwerken van nieuwe informatie en het niet goed bewust zijn van tijd, plaats en/of persoon. De PTA-fase eindigt als de patiënt weer beter op prikkels uit de omgeving reageert. De fase kan enkele dagen tot weken duren.



Hoe werkt het?

Bij PTA is het proces om informatie op te slaan verstoord. In een gezond brein worden prikkels vlot verwerkt en wordt er verschil gemaakt tussen relevante en niet-relevante informatie. Bij PTA is er sprake van overprikkeling van de hersenen. Dit ontstaat als de hersenen meer informatie ontvangen dan ze kunnen verwerken.

Om van PTA te herstellen is het belangrijk om prikkels te verminderen. Daarom bieden we een omgeving waarin de hersenen niet belast worden met onnodige informatie.

De behandelmomenten ondersteunen het herstelproces. Bij de revalidatie kijken we goed welke prikkels een patiënt aankan en hoe we hem of haar niet overbelasten.

Hoe doen we dat?

- **Dagritme**

De dag heeft vaste momenten voor maaltijden, rusten en activiteiten. Er worden dagelijks vaste rustmomenten ingepland.

- **Beperkt bezoek**

Er mogen maximaal twee personen tegelijk op bezoek komen, één keer per dag.

- **Gebruik van apparatuur**

Zolang de patiënt er zelf niet om vraagt, bieden wij geen elektronische apparatuur aan zoals televisie, tablet of telefoon. Hierdoor verminderen we de hoeveelheid prikkels en informatie.

- **Observatie- en eetmomenten op de kamer**

Bij de start van de opname eet de patiënt op de eigen kamer. Gedurende de opname kan dit worden uitgebreid naar gezamenlijke koffie- en/of eetmomenten in de huiskamer.

- **Opgeruimde kamer**

Een rommelige of drukke kamer is niet gewenst.

- **Uitbreiden van prikkels**

Wekelijks overleggen de behandelaren of de prikkels uitgebreid kunnen worden. De behandelaren zijn steeds bezig met de vraag: "Wat is over- of juist onderprikkelend voor deze patiënt?" Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij de behoeftes van de patiënt.

Zodra de patiënt eraan toe is worden prikkels uitgebreid. Bijvoorbeeld door te eten in de huiskamer, telefoongebruik of buiten een wandeling maken. Deze veranderingen worden via de contactpersoon met u overlegd.

Wat kunt u als familie betekenen?

Kom met maximaal twee personen tegelijkertijd op bezoek. Help ons de patiënt goed te leren kennen door het invullen van de vragenlijst over gewoontes, kenmerken en hobby's.

Probeer niet in discussie te gaan wanneer u fouten in de oriëntatie of verhaallijnen opmerkt. Dit kan onzekerheid of angst veroorzaken. Probeer om tijdens het bezoekuur niet meer te praten dan nodig is. Volg hierin wat de patiënt doet. Is deze rustig, dan bent u dat ook. Is hij of zij druk, bied rust. Valt u iets op, bespreek dit dan met het behandelteam.

Contactpersoon

Een van de teamleden is het vaste aanspreekpunt. Tijdens een wekelijks telefoongesprek bespreekt deze welke ontwikkelingen er zijn en is er de mogelijkheid om vragen te stellen en zorgen te delen. Daarnaast is er een communicatieklapper waarin het behandelteam bijzonderheden opschrijft. Ook u kunt hierin opschrijven wat u is opgevallen tijdens het bezoekuur.

Contactgegevens

Receptie Klimmendaal: 026 - 35 26 100
vvafdeling1@klimmendaal.nl

PTA informatievideo

Scan de QR code of ga naar
www.klimmendaal.nl/pta-informatievideo
om de informatievideo over PTA te bekijken.

