

Opname

Kliniek Kind & Jeugd

Informatie voor jou en je ouders/verzorgers



klimmendaal

revalidatiespecialisten



Welkom bij Klimmendaal

Om je zo goed mogelijk te helpen, is soms een klinische opname nodig. Dit betekent dat je langere tijd in de kliniek in Arnhem blijft, ook 's nachts. Op deze afdeling verblijven kinderen en jongeren van 0 tot 20 jaar met verschillende aandoeningen. In deze brochure vind je uitleg over onze kliniek. Soms zie je ook informatie voor je ouders of verzorgers. Daar staat een **groen vak** omheen.

Informatie voor ouders

Met ouders bedoelen we natuurlijk ook pleeg- of adoptieouders, voogden en anderen die het gezag hebben en voor het kind zorgen.

Allergieën en andere belangrijke informatie

We willen uw kind graag leren kennen. Zijn er dingen waarvan u het belangrijk vindt om te delen? Laat het dan weten aan de verpleging voordat uw kind komt. Denk bijvoorbeeld aan intoleranties of allergieën.

De eerste dagen en weken

Je komt binnenkort bij Klimmendaal voor een behandeling in de kliniek Kind & Jeugd. Je hoort van tevoren op welke datum en tijdstip we jou en je ouders verwachten.

De eerste dag

Jullie krijgen meer informatie over de dagelijkse gang van zaken en we wijzen je de weg in het gebouw en je kamer. Tijdens zo'n eerste dag krijgen jullie veel indrukken. Jullie maken kennis met de verpleegkundigen, physician assistant en/of de revalidatiearts of arts-assistent. Die vertelt wat jullie in de eerste periode kunnen verwachten, stelt jullie vragen en doet een eerste onderzoek. Op de opnamedag hoor je ook wie je mentoren zijn.

Mentoren

Je krijgt aan het begin van je opname 2 mentoren. Dit zijn verpleegkundigen van de afdeling. Als er iets is, kun jij of kunnen je ouders bij hen terecht. Ook hebben zij regelmatig contact met je ouders over hoe het gaat.

Jouw doelen

De eerste weken van de opname zijn we vooral bezig met onderzoek, elkaar leren kennen en observeren. Zo komen we erachter hoe je nu functioneert. Daarna stelt het behandelteam samen met jou en je ouders doelen op en start de behandeling. Elke dag werk je aan het behalen van deze doelen.

Informatie voor ouders

Uw rol als ouder

Revalideren doe je samen, ook als gezin. Help uw kind te oefenen met de revalidatiedoelen, bijvoorbeeld als uw kind in het weekend naar huis komt. Wij helpen u ook om uw kind na de opname zo goed mogelijk te ondersteunen.

Oudercontactdag

U wordt uitgenodigd om een dag(deel) aanwezig te zijn bij de behandeling van uw kind. U kunt dan vragen stellen aan de behandelaren. Verder heeft u samen een gesprek met de fysiotherapeut, ergotherapeut en maatschappelijk werker of psycholoog. Ook voor onze behandelaren is deze dag belangrijk. Wij krijgen zo een goed beeld van uw thuissituatie en kunnen advies geven over mogelijke aanpassingen of hulpmiddelen voor thuis.

Teambesprekingen

Tijdens de opname plannen we regelmatig een bespreking met het hele team en ouders. Soms is uw kind hier ook bij aanwezig. We bespreken hoe het gaat met de behandeling en wat het vervolg is.

Als u niet meer samen bent

Bent u gescheiden en heeft u allebei gezag over uw kind? Dan is samenwerking belangrijk voor de behandeling, ook als het contact moeilijk is. De revalidatiearts maakt hierover bij de start van de behandeling afspraken met u. U vindt meer informatie op www.klimmendaal.nl/nietmeersamen.

Het verblijf bij Klimmendaal

De afdeling bestaat uit twee delen. Afdeling 4A is voor ALK en afdeling 4B voor somatiek.

Zoveel mogelijk zelf doen

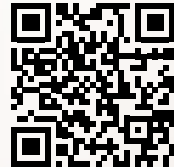
Het doel van onze behandeling is dat je (weer) zoveel mogelijk zelf kan. Daarom helpen we om ook buiten de behandelingen aan de slag te gaan met de revalidatiedoelen. Als je in het weekend naar huis gaat, is het belangrijk om thuis te oefenen. Dat helpt je na de opname.

Behandelingen en vrije tijd

Verdeeld over de week zijn er therapieën of activiteiten. Daarnaast heb je tijd voor jezelf. Je blijft dan bijvoorbeeld op je eigen kamer of in een gezamenlijke ruimte. In deze ruimte staan een televisie en een spelcomputer. Ook kun je dingen van thuis meenemen om te gebruiken op je eigen kamer. Bijvoorbeeld een boek, tablet of een puzzel.

Eten en drinken

We eten en drinken op vaste momenten. Je vindt de tijden op www.klimmendaal.nl/kliniekKJrooster.



Informatie voor ouders

Tijdens eet- en drinkmomenten kunt u niet de afdeling bellen.



Naar huis in het weekend

Het behandelteam bespreekt of je naar huis gaat in het weekend. Vaak mag dat in de eerste weken nog niet (of alleen een deel van het weekend). We maken individuele afspraken over hoe het weekendverlof eruitziet.

Informatie voor ouders

Als afgestemd is dat uw kind het hele weekend naar huis mag, gelden de volgende afspraken:

- Op vrijdag mag uw kind vanaf 16.00 uur naar huis, als er geen therapieën meer zijn. Die kunnen tot 17.30 uur gepland worden.
- We verwachten uw kind op zondag voor 20.00 uur terug.
- In het weekend oefenen jullie met het 'normale' leven. Wij willen graag weten hoe dit gaat, wat moeilijk is en waar jullie nog hulp bij kunnen gebruiken. Revalideert uw kind op afdeling 4A? Dan krijgen jullie een vragenlijst. Deze vult u en uw kind allebei in. Als het nodig is, geven we informatie door aan andere behandelaren.

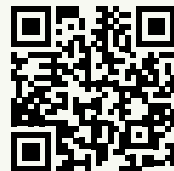
MijnKlimmendaal

Jij kan samen met je ouders inloggen op MijnKlimmendaal:

www.klimmendaal.nl/mijnklimmendaal.



Hiervoor heb je je DigiD nodig. Op deze beveiligde website vinden jullie alle informatie over je behandeling.



School

We helpen je met schoolwerk, zodat je na de revalidatie terug kan naar je eigen school. Daar blijf je ingeschreven tijdens je behandeling. Bij Klimmendaal oefen je waar mogelijk alvast met leren, prikkels en contacten. Daarvoor hebben we:

- **Een schakelklas bij Klimmendaal (voor afdeling 4A)**

Hier volg je in een kleine groep het (online) onderwijs van je eigen middelbare school. Je kunt ook toetsen maken. Wij helpen je met planning en vragen. Verder gebruiken we soms hulpmiddelen, zoals een robot, om mee te doen aan activiteiten en om contact te houden met klasgenoten. Ook overleggen we met je school.

- **Hulp vanuit Brein Support (voor afdeling 4B)**

Brein Support helpt kinderen en jongeren met niet-aangeboren hersenletsel. Ook zij overleggen met je school. Zodra je het aankan, kun je overstappen naar de schakelklas voor middelbare scholieren.

Natuurlijk houden we rekening met wat je kunt. Voor iedereen verschilt het hoe vaak en hoe lang je naar school gaat. We bouwen dit op in jouw tempo. Binnen het revalidatieprogramma starten we ook met fysieke opbouw op je eigen school. Onze schoolcoördinator helpt om de stappen te bepalen die bij jou passen.

Vakantieperiodes

Tijdens schoolvakanties zijn er verschillende aangepaste activiteiten. Bijvoorbeeld survival, bowlen of klimmen.

Wat neem je mee naar afdeling 4A: ALK?

Neem zeker mee:

- Je eigen identificatiebewijs. Dit staat in de Zorgverzekeringswet en is nodig om de behandelkosten te declareren bij de zorgverzekeraar.
- Sportschoenen voor binnen en oude sportschoenen voor buiten
- Sport- en zwemkleding
- Gewone kleding
- Medicijnen van thuis of uit het ziekenhuis en een actueel medicatieoverzicht vanuit je apotheek
- Een fiets, geen e-bike
- Toiletspullen zoals shampoo, tandenborstel en tandpasta (handdoeken en washandjes hoeven niet)

Verder mag je persoonlijke spullen meenemen. Bijvoorbeeld:

- Je eigen kussen
- Dekbedovertrek
- Laptop
- Wekker
- Foto's
- Voor vermaak: lezen, knutselen, muziek
- Schoolboeken
- Slippers
- Een badjas

Informatie voor ouders

Komt uw kind revalideren op afdeling 4B: Somatiek?

Dan neemt u mee:

- Het identificatiebewijs van uw kind. Dit staat in de Zorgverzekeringswet en is nodig om de behandelkosten te declareren bij de zorgverzekeraar.
- Medicijnen
- Toiletspullen

Eventuele andere persoonlijke spullen stemmen we individueel met u af.

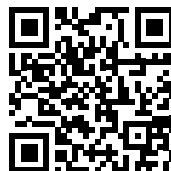


Bezoek

Natuurlijk mogen je ouders, broers en zussen of vrienden op bezoek komen. Voor de rust op de afdeling is het belangrijk dat bezoek op je eigen kamer komt, niet in de grote huiskamer.

Bezoektijden

Bezoek kan alleen tijdens de bezoektijden op de afdeling zijn. De bezoektijden vind je op www.klimmendaal.nl/kliniekKJrooster.



Behandeling gaat vóór bezoek

Het kan gebeuren dat je een behandeling hebt tijdens het bezoekuur. Dan gaat een behandeling altijd voor. Bezoek kan dan bijvoorbeeld even wachten in het Ronald McDonald Huis, het restaurant of buiten.



Koffie, thee en toilet

Bezoek kan het toilet beneden in de hal bij de receptie gebruiken (rechts van de lift). Ook de koffieautomaat staat bij de receptie.

Informatie voor ouders

Overnachten bij uw kind

Op afdeling 4B kunt u in sommige gevallen een periode bij uw kind overnachten. Hierover krijgt u meer informatie aan het begin van de opname.

Ronald McDonald Huis

Op de 4e verdieping van ons gebouw bevindt zich het Ronald McDonald Huis 'Het Boshuus'. Na overleg kunnen ouders (en broertjes en zusjes) hier logeren. We maken afspraken over hoelang u kunt blijven, vooral in de weekenden. Patiënten mogen ook naar het Ronald McDonald Huis, alleen met een ouder of begeleider. Het Ronald McDonald Huis is elke dag open van 9.00 uur tot 21.00 uur. Je kunt er buiten zitten en er is een relaxruimte en een sport-en-spelruimte.

Afspraken op de afdeling

* Dit zijn algemene regels. Als het nodig is, wijken we hiervan af.

Eigen spullen

- Je krijgt een kluisje in de kledingkast voor persoonlijke spullen. Klimmendaal is niet verantwoordelijk voor je eigendommen.
- Geef medicijnen van thuis aan de verpleegkundige.

Eten en drinken

- Je mag meegebracht eten en drinken gebruiken buiten de gezamenlijke eet- en drinkmomenten. Bewaren mag in de koelkast in de algemene ruimte. Met sticker met de datum en je naam erop.
- Tafel dekken voor het ontbijt: patiënten maken hiervoor zelf (in overleg) een schema.

Niet toegestaan

- Roken op onze terreinen (meer informatie op www.klimmendaal.nl/rookvrij)
- Alcohol, drugs en energydrankjes als Redbull
- Kaarsen/waxinelichtjes/wierook/elektrische apparaten of dekbedden aan op de kamer
- Een mat op de grond

Rusten

- Tussen 13.00 en 14.00 uur is het stilte-uur op afdeling 4B.
- Uiterlijk om 22.45 uur ben je op je eigen kamer. Afhankelijk van je leeftijd kan dit ook vroeger zijn.
- Buiten de rustmomenten staan de deuren van kamers open tot bedtijd. Dit hoeft niet tijdens bezoek van ouders of omkleden.

Naar buiten/van het terrein af

Je mag alleen samen met ouders/verzorgers van het terrein af. Meld het altijd aan de verpleging als je van de afdeling gaat. Zoek ook even contact als je weer terug bent.

Telefoon, tablets en andere apparaten gebruiken

Wel...

- ... in de grote huiskamer tussen 13.30-15.30 uur en na 20.00 uur.
- ... op je eigen kamer.
- ... op de hometrainer als je alleen traint (met koptelefoon/oortjes).
- ... facetimen/videobellen, maar niet waar anderen bij zitten.

Niet...

- ... tijdens therapie.
- ... als je met een groep traint.
- ... te veel. Dan maken de mentoren hierover individuele afspraken.
- ... bij of in bed. Voor het slapen ligt de telefoon op het plankje bij de wastafel. Een wekker zetten mag natuurlijk, maar ook dan ligt deze op de afgesproken plek.

Schone kamer en bedden

- Houd de kamer netjes en zorg dat de slaapkamervloeren en wastafels voor 10 uur leeg zijn voor de schoonmaak.
- Elke vrijdag verschoon je je eigen bed, voor 10 uur. Als dit niet lukt, helpt de verpleging.

Foto's en video's

Net zoals buiten Klimmendaal, geldt ook hier: deel geen beelden van anderen zonder dat je daar toestemming voor hebt.



De laatste dag in de kliniek

Op de laatste dag van de opname nemen we afscheid en mag je naar huis. Meestal gebeurt dit tijdens het drinkmoment in de ochtend. Als je wilt, mag je trakteren.

Informatie voor ouders

Na het verblijf in de kliniek

De datum waarop uw kind naar huis mag bepalen we samen tijdens de revalidatie. Voordat het zover is, overleggen we over welke zorg nog nodig is. Zo maken we samen afspraken over het vervolgen van de behandeling in onze polikliniek. Of de mogelijkheden om wijkverpleging of therapeuten in uw omgeving in te schakelen.

Na de opname ontvangen de verwijzer en/of huisarts informatie over de revalidatiebehandeling en een ontslagbrief van de revalidatiearts. De verwijzer plant een controleafspraak. Ook bij ons komen jullie nog een keer terug voor controle.

Kosten

Klinische opname wordt vergoed vanuit de basisverzekering. U leest meer op www.klimmendaal.nl/kosten.



Contact

Postadres

Naam patiënt

T.a.v. afdeling 4, gebouw A

Heijenoordseweg 5

WIFI-code

Klim_Gast: klimmendaal

Telefoonnummers:

Vragen over de dagelijkse zorg kunt u stellen via het telefoonnummer van de afdeling: 026 - 35 26 224

Wilt u contact met een arts of behandelaar? Neem dan contact op met het secretariaat: 026 - 35 26 308

Met vragen over het behandelrooster kunt u terecht bij de afdeling Planning: 026 - 35 26 217

Heeft u vragen, suggesties of klachten?

Jullie kunnen altijd terecht bij de arts, behandelaar, physician assistant of de verpleging. Ook is er een klachtenfunctionaris. Meer informatie hierover vindt u in de welkomstbrochure Kind & Jeugd.

Wij wensen je een fijn verblijf!

Locaties Klimmendaal Kind & Jeugd



klimmendaal
revalidatiespecialisten

www.klimmendaal.nl

versie 04/november/2023